

NAMA: _____ HARI: _____ TARIKH: _____



UNIT 7: SEMANGAT MEMBARA

1. Tandakan (✓) pada aktiviti yang dapat meningkatkan suhu badan, pernafasan, dan kadar nadi.



UNIT 7: Semangat Membara

Buku Teks: m.s 53 – 56

PBD MARI PANASKAN BADAN



Padankan aktiviti memanaskan badan yang berikut. Lakukan aktiviti tersebut bersama dengan rakan. SP3.1.1, 4.1.1, 4.1.3, 5.1.1

1.



2.



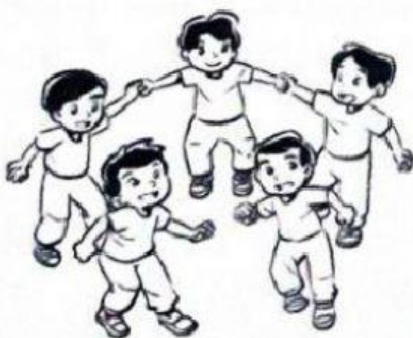
Jalan dan Ikan

Cabut Ekor

Galah Panjang

Musang dengan Ayam

3.



4.

