

# Vírus – Covid-19

Nome: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

## COVID-19

Dentre as doenças infecciosas, a mais comentada no momento é a Covid-19, doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. Para se ter ideia, seus efeitos podem ser sentidos em até duas semanas após a contaminação. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória.

### Breve histórico da COVID-19

No dia 31 de dezembro de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recebeu um alerta a respeito de casos de pneumonia ocorrendo na cidade Wuh an, na China. Em 7 de fevereiro de 2020, identificou-se o vírus causador da doença, uma nova cepa de coronavírus, nomeado de SARS-CoV-2. Conhecida como COVID-19, rapidamente, tornou-se um problema de saúde pública mundial, atingindo todos os continentes ainda nos primeiros meses de 2020. No dia 11 de março, a COVID-19 foi caracterizada como uma pandemia pela OMS.

Para conter o avanço da doença pelo mundo, várias cidades suspenderam eventos e aulas, além de fecharam suas fronteiras. De acordo com a OMS, até o dia 25 de agosto de 2020, 813.789 mil mortes decorrentes da doença e 23.676.599 milhões de casos confirmados haviam ocorrido em consequência da COVID-19.

Os sintomas da doença são bem parecidos com o de uma gripe. Porém, por ser mais agressivo, eles são um pouco mais fortes. Sendo os sintomas mais comuns: tosse, febre, coriza, dor de garganta e dificuldade para respirar. A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de: toque do aperto de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc. Idosos e pessoas com problemas respiratórios são as principais vítimas dessa nova doença.

O diagnóstico da COVID-19 é feito a partir da coleta de materiais respiratórios, que são levados a laboratórios para realização de exames. Ainda não existe tratamento específico para a doença. Recomendam-se apenas descanso e hidratação. Sintomas como dor e febre são tratados com medicamentos analgésicos e antitérmicos. Os casos mais graves são encaminhados para hospitais de referência para o isolamento e acompanhamento. Casos mais leves devem ficar em isolamento domiciliar.

Ainda não existem vacinas que possam auxiliar na prevenção da COVID-19, sendo assim, é fundamental investir em práticas de higiene que evitem a contaminação:

- Lave com frequência as mãos com água e sabão, ou use álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos;
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos;
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados;
- Evite aglomerações e circulação desnecessária nas ruas;
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar;
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável;
- Utilize máscaras em situações de saída de sua residência.

Fontes de pesquisa:

<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid>

<https://mundoeducacao.uol.com.br/doencas/covid-19.htm>

Após leitura do texto, responda as questões:

- 1) Sobre os principais sintomas da COVID-19, é correto afirmar:
  - a) Os pacientes apresentam emagrecimento e sudorese noturna.
  - b) A maioria dos pacientes apresentam febre, tosse seca e dor de garganta.
  - c) Todos os pacientes apresentam diarreia e falta de ar.
  - d) Todos os pacientes apresentam diversos sintomas severos.
- 2) A prevenção contra a COVID-19 pode ser realizada por meio de cuidados, como:
  - a) Manter os ambientes fechados para não correr o risco de contágio.
  - b) Cobrir a boca e o nariz com as mãos ao tossir e espirrar.
  - c) Higienização das mãos e uso de máscaras ao sair de casa.
  - d) Manter contato físico com uma pessoa doente para que ela não se sinta sozinha.