# Drogas: ações e reações no organismo

Nome:_____ Ano:_____

Na atividade da semana passada falamos sobre as drogas que tem seu consumo legalizado. Nessa atividade veremos as drogas ilícitas, que são aquelas que têm sua venda e consumo proibidos, ficando sujeito às sanções penais quem as consome ou comercializa.

Os entorpecentes ilícitos ou drogas ilícitas, como dito anteriormente, são drogas cuja venda e consumo são proibidos. No Brasil, são exemplos de drogas ilícitas a maconha, cocaína, entre outras. São exemplos de drogas ilícitas:

**ECSTASY**: Também conhecido como bala, o ecstasy é uma droga de origem sintética. A sua ação no organismo inicia-se com euforia, perda de inibição, progredindo para náusea e queda de pressão. Seu uso contínuo está relacionado ao desenvolvimento da depressão.

**MACONHA**: É uma droga de origem natural. Em alguns indivíduos, atua causando relaxamento, em outros, euforia e angústia. Seu uso contínuo está relacionado à depressão, ansiedade e até síndrome do pânico.

**COCAÍNA**: É uma droga semissintética. Ela inicia sua ação causando aumento da autoestima, em seguida causa perda de apetite, insônia e cansaço. Pode causar alterações neuropsicológicas, com prejuízo das funções cerebrais.

## Efeitos das drogas no cérebro

Os efeitos que as drogas causam no organismo variam entre os indivíduos. No entanto, sabe-se que o seu efeito no cérebro está relacionado principalmente com a sua ação sobre os neurotransmissores, que são moléculas presentes nas vesículas pré-sinápticas neurais, atuando na resposta inibitória ou excitatória entre os neurônios.

Muitas drogas atuam impedindo que o neurotransmissor seja recapturado após a sua liberação, aumentando, assim, o seu tempo de ação e desencadeando uma sensação de prazer. Outra forma de ação é de ligar-se aos receptores de alguns neurotransmissores, causando alucinações.

Muitas vezes os jovens são levados a consumir drogas devido a pressões sociais, como o medo de serem desprezados pelos colegas.

LIVEWORKSHEETS

Assim, o consumo de drogas ao longo do tempo pode desencadear alterações no sistema nervoso de forma que, para que se sintam os mesmos efeitos ao consumir determinada droga, a dosagem deve ser aumentada.

A partir desse ponto, pode ser caracterizada a dependência química, pois da mesma maneira que o indivíduo passa a utilizar uma dosagem maior para obter um determinado efeito, a diminuição ou ausência do consumo também gera efeitos específicos de mal-estar, levando a uma compulsão pelo consumo com maior frequência da droga. A dependência química causa alterações físicas e psíquicas que impossibilitammuitas vezes o dependente químico de buscar ajuda sozinho.

## Consequências do uso de drogas na família

O consumo de drogas pode causar efeitos diversos nos indivíduos. Um desses efeitos é a dependência química, que vem se tornando um problema grave de saúde pública no país. A dependência química afeta a vida do dependente de diversas formas, seja em suas relações afetivas, seja como profissionais, o que acaba por desestruturar muitas famílias.

No entanto, a presença da família é essencial para o dependente químico, pois as alterações físicas e psíquicas decorrentes da dependência química impossibilitam, muitas vezes, o dependente químico de buscar ajuda sozinho para livrar-se dessa dependência. Geralmente uma das etapas mais difíceis de recuperação de um dependente químico é o retorno ao convívio social.

Fonte adaptado de: https://mundoeducacao.uol.com.br/drogas

Um de muitos casos de carreiras artísticas arruinadas pelas drogas foi o de Amy Winehouse :



https://www.virgulistas.com/2017/08/22/10-antes-e-depois-de-famosos-que-se-envolveram-com-drogas/

LIVEWORKSHEETS

Observe como era o visual da cantora antes de começar a usar drogas e depois, na fase em que fez uso com maior frequência e quantidade.

Para maiores detalhes sobre a cantora, clique aqui.

Assista ao vídeo da música Rehab.

**Após leitura do texto, responda as questões:**

1) Com relação ao uso de drogas por jovens é correto dizer que:

a) Eles usam essas drogas simplesmente por usar e podem parar na hora que quiserem.

b) Eles são levados a consumir drogas devido a pressões sociais, como o medo de serem desprezados pelos colegas.

c) As drogas não apresentam perigo para o jovem, pois não criam dependência.

d) A disponibilidade das drogas não é um fator de risco para os adolescentes.

2) Existem drogas lícitas e ilícitas, isto é, legais, (podendo ou não estarem submetidas a algum tipo de restrição) e ilegais, proibidas por lei. Há outra forma de classificar as drogas, por exemplo, a que se baseia nas ações aparentes das drogas sobre o Sistema Nervoso Central (SNC), conforme as modificações observáveis na atividade mental ou no comportamento das pessoas que utilizam essa substância. São elas:

I. Drogas depressoras da atividade mental.
II. Drogas estimulantes da atividade mental.
III. Drogas perturbadoras da atividade mental.

Assinale a alternativa CORRETA quanto ao uso da droga depressora, estimulante e perturbadora, respectivamente, em concentrações que modificam a atividade mental e o comportamento.

a) Ópio, LSD, ecstasy.

b) Cocaína, maconha e anfetamina.

c) Solvente, álcool e cocaína.

d) Ecstasy, cocaína e maconha.

3) São exemplos de drogas ilícitas, exceto:

LIVEWORKSHEETS

a) Maconha.

b) Cocaína.

c) Cigarro.

d) Ecstasy.

LIVEWORKSHEETS