LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) IPA
"NUTRISI PADA MAKANAN"

NAMA :

KELAS :

Tentukan kandungan nutrisi pada makanan berikut.

Petunjuk pengerjaan : letakkan gambar makanan yang sesuai dengan kandungan utamanya pada kolom yang tersedia.

Selamat Mengerjakan.

Karbohidrat	Protein	Lemak

Vitamin	Mineral	Air





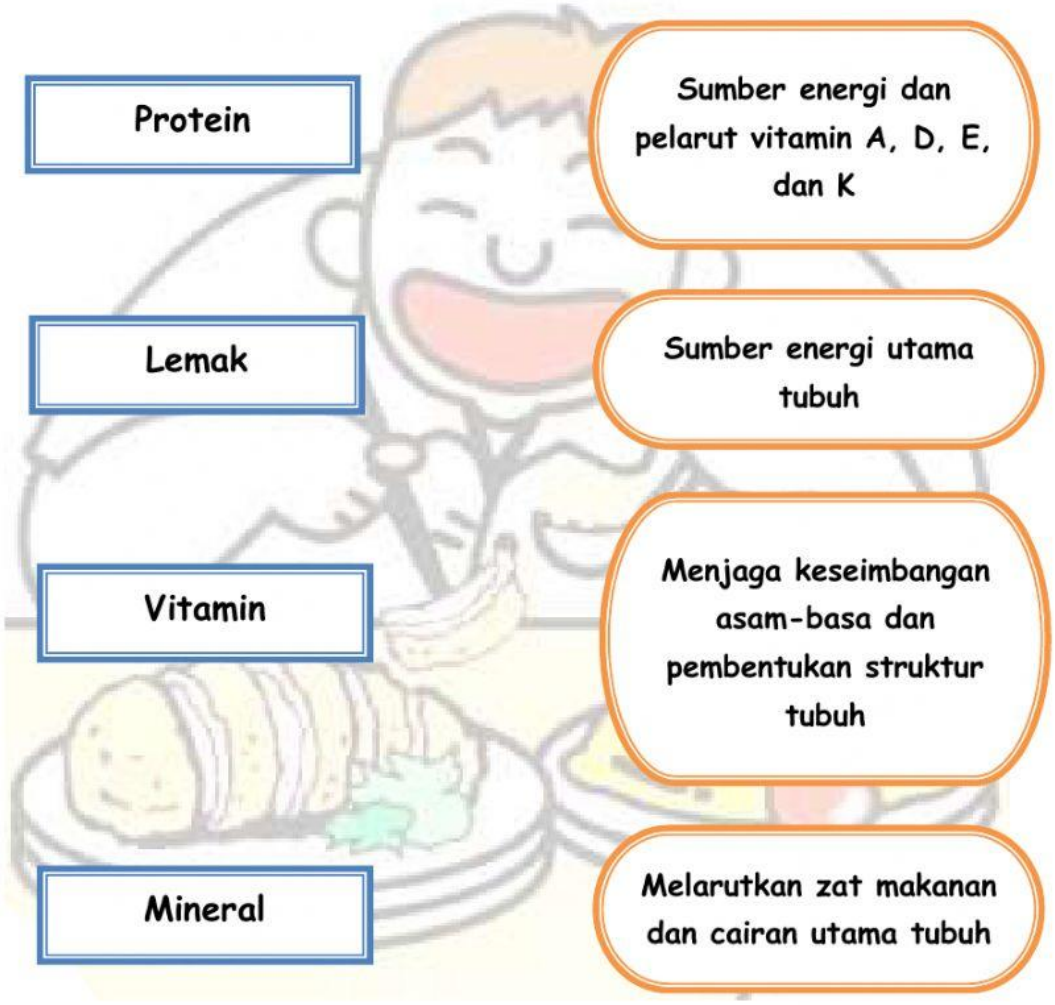



LIVEWORKSHEETS

Tentukan fungsi dari masing-masing nutrisi makanan berikut.

Petunjuk pengerjaan : pasangkan jenis nutrisi dengan fungsinya.

Selamat Mengerjakan.



Karbohidrat	Pengganti sel tubuh yang rusak
Protein	Sumber energi dan pelarut vitamin A, D, E, dan K
Lemak	Sumber energi utama tubuh
Vitamin	Menjaga keseimbangan asam-basa dan pembentukan struktur tubuh
Mineral	Melarutkan zat makanan dan cairan utama tubuh
Air	Memperlancar metabolisme tubuh

LIVEWORKSHEETS