

Educação Física	
UNIDADE ESCOLAR: E. M. Manoel Coelho	
PROFESSOR (A): Priscila Moço	TURMA:
ALUNO (A):	DATA:
CÓDIGO	HABILIDADES
1 (EF35EF08)	Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios na execução de elementos básicos de apresentações coletivas de ginástica geral, reconhecendo as potencialidades e os limites do corpo e adotando procedimentos de segurança.



Olá, crianças, tudo bem com vocês!? Espero que sim! Hoje iremos aprender sobre a Ginástica rítmica

ATIVIDADES

1 - A ginástica rítmica é um tipo de ginástica desenvolvida com movimentos corporais, cuja execução é realizada em sincronia:

(A) com a dança.

(B) com a música.

(C) com o teatro.



2-Alguns materiais oficiais são comuns na ginástica rítmica. A alternativa que apresenta um desses materiais utilizados nesta modalidade esportiva é:



(A) barras paralelas.

(B) barra assimétricas.

(C) argolas.

(D) maçãs.

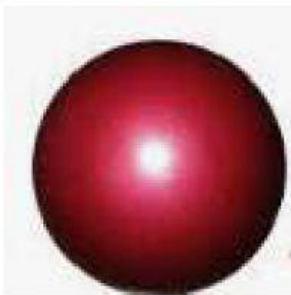
3—Ligue a palavra à figura correspondente:



FITA



BOLA



ARCO