



LEARNING ACTIVITY WORKSHEETS 4
HEALTH 1

Pangalan: _____

Gawain 1: Bilugan Mo!

Panuto: Piliin ang mga larawan na maaaring kahihinatnan ng katawan sa hindi pagkain ng masustansya.



Gawain 2: Ang Aking Baon!

Panuto. Piliin ang masustansyang pagkaing dapat na gusto mo.



Gawain 8: Kulayan Mo!

Panuto: Pagmasdang mabuti ang mga larawan sa ibaba. Tukuyin kung ang pagkaing nasa loob ng kahon ay makatutulong na mapalusog ang iyong pangangatawan. Lagyan ng tsek ✓ kung ito ay makatutulong sa pagkakaroon ng malusog na pangangatawan at ekis ✗ naman kung hindi.

		
		
		
		