

الاسم/.....

(الغذاء الصحي)

الصف الخامس/ ()

السند: فِرْدَوْسُ طِفْلةٌ ذَكِيَّةٌ وَنَشِيْطَةٌ لِأَنَّهَا تَتَنَاوَلُ دَائِمًا وَجَبَاتٍ غِذَائِيَّةً صَحِيَّةً وَمُتَوَازِنَةً.
التعليمة 1: أَحِيطْ بِخَطِّ مُغْلَقٍ الْأَغْذِيَّةِ الصَّحِيَّةِ.



2- اختاري أهم وجبة غذائية في اليوم :

الغداء

فطور الصباح

العشاء



3- حددي امام كل صورة نوع الغذاء/طاقة/نمو/وقاية:



السّمك



الحليب



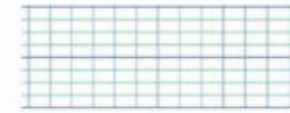
الخضّر



العسل



البيض



التفاح



الزبدة



الخبز



أ / موزني فيصل البصيص