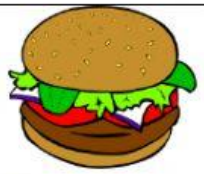
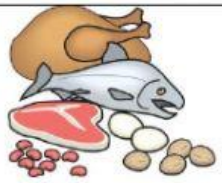
NAMA :
KELAS :

UNIT 10 : BAHAYA MENANTI PK Tahun 2
TAJUK: Badan Sihat dan Menarik

A. Tandakan makanan yang sihat.

LIVEWORKSHEETS

B. Pilih jawapan yang tepat.

sesak	berkongsi	menggosok	tangan

1. Basuh _____ sebelum dan selepas menyentuh mata.

2. Jangan _____ tuala.

3. Elakkan _____ mata dengan tangan yang kotor.

4. Elakkan berada di tempat _____.

C. Tandakan (/) pada kenyataan pengaruh yang baik dalam pengambilan makanan dan minuman.

1. Membeli makanan berlebihan. ☐
2. Membeli makanan yang mempunyai label Halal. ☐
3. Membeli makanan ringan. ☐
4. Makan mengikut keperluan. ☐
5. Minum minuman berkarbonat. ☐
6. Membeli makanan yang sudah tamat tempoh. ☐
7. Menyemak atau memerhati kebersihan kedai sebelum membeli makanan. ☐
8. Mulakan dengan membaca doa sebelum makan. ☐
9. Membasuh tangan sebelum makan. ☐
10. Mendengar nasihat ibu bapa dan guru mengenai makanan yang sesuai. ☐

LIVEWORKSHEETS