TENIM CURA DE LA SALUT. L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

1. La **dieta**. Relaciona.

La _____ **és** el _____ de tots els _____

que _____.

La _____ **ha de ser** _____ i _____.

dieta | suficient | conjunt | prenem

dieta | aliments | equilibrada

2. La **dieta**. Completa.

La _____ **és** el _____ de tots els _____

que _____.

La _____ **ha de ser** _____ i _____.

3. L'**alimentació saludable**. Relaciona.

Alguns hàbits d' _____ són **fer** _____ **5** _____

al dia, **tenir cura** de la _____ dels _____ i prestar **atenció**

a la seva _____.

higiene | conservació | menjades | aliments

alimentació saludable | cinc

4. L'**alimentació saludable**. Relaciona.

Alguns hàbits d' _____ són **fer** _____ **5** _____

al dia, **tenir cura** de la _____ dels _____ i prestar **atenció**

a la seva _____.

LIVEWORKSHEETS

5. Què és la **dieta**?

La _____ és el _____ de tots els _____ que _____.

6. Com **ha de ser** la **dieta**?

L' _____ **ha de ser** _____ i _____.

7. Què **hàbits saludables** coneixes?

Alguns hàbits d' _____ són **fer** _____ _____ al dia,

tenir cura de la _____ dels _____ i prestar **atenció** a la seva _____.

LIVEWORKSHEETS