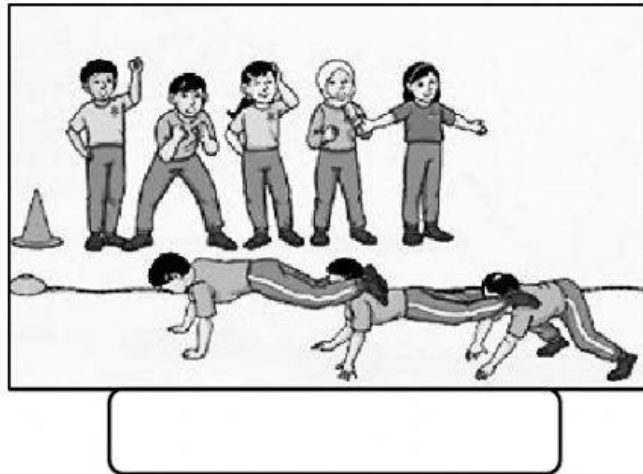


**PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 4**  
**RIANG BERGERAK**

**NAMA MURID :** ..... **TARIKH :** .....

**1. Apakah aktiviti yang sedang dilakukan oleh murid-murid berikut ?**



**2. Lengkapkan pernyataan berikut.**

- a) Permainan **toe-tug walk** secara individu dan **pergerakan lipan** secara berkumpulan memerlukan ..... untuk bergerak lancar.
- b) Faktor yang mempengaruhiimbangan tubuh badan ialah :
- i. ....
- ii. ....
- iii. ....
- c) Kita boleh mengekalkan keseimbangan tubuh badan dengan cara meluaskan ..... dan ..... kedudukan pusat graviti.

**3. Nyatakan jumlah tapak sokongan bagi aktiviti berikut.**



tapak sokongan



tapak sokongan



tapak sokongan

\* Rujuk Buku Teks Pendidikan Jasmani dan Kesihatan Tahun 4 m/s 2 – 4.