Nombre y curso:

.....

Disciplinas Atléticas

Señala las respuestas correctas:

1) **La carrera de 100 metros es una prueba:**
   - De fondo.
   - De medio fondo.
   - Velocidad.
   - Las tres anteriores son ciertas.

2) **En la carrera de 200 metros compiten:**
   - 12 personas como máximo.
   - 8 personas como máximo.
   - 10 personas como máximo.
   - 13 personas como máximo.

3) **Las pruebas de mayor distancia son:**
   - Las de velocidad.
   - Las de fondo.
   - Las de medio fondo.
   - Las de velocidad-fondo.

4) **En medio fondo destacan:**
   - 800, 1500 y 3000 metros.
   - 400 y 800 metros.
   - 1500 y 3000 metros.
   - 800 y 1500 metros.

5) **En las salidas de tacos se distinguen diferentes avisos al atleta, cuyo orden sería:**
   - A sus puestos y disparo.
   - Listos, a sus puestos, y disparo.
   - A sus puestos, listos y disparo.

6) **¿En qué pruebas se corre parte por calles y parte de forma libre?**
   - 800
   - 400
   - 1500
   - 3000

7) **En relevos:**
   - El testigo se pasa lanzándolo al compañero.
   - El reglamento prevé una sola forma de pasarlo.
   - Se pasa en una determinada zona.
   - Segunda y tercera son correctas.

8) **El triple salto y el salto de longitud son:**
   - Saltos horizontales.
   - Saltos verticales.
   - Saltos diagonales.
   - Todas son falsas.

9) **En el triple salto:**
   - Se realizan tres saltos consecutivos.
   - Hay una tabla de batida desde donde el atleta debe saltar.
   - Las dos son ciertas.
   - Primera y tercera son falsas.

10) **En el salto de longitud:**
    - Es necesario sobrepasar el listón sin tirarlo.
    - Se dan tres saltos y la posterior caída en la arena.
    - Se da un salto solamente.
    - Se da un salto, pero con los dos pies juntos.

11) **El gesto de "dos pasos en el aire" del triple salto se desarrolla en:**
    - El primer salto.
    - El segundo salto.
    - El tercer salto.

LIVEWORKSHEETS

12) Las pruebas de lanzamiento son:

- Peso, martillo, disco y pértiga.
- Peso, martillo y pértiga.
- Disco, peso y martillo.
- Jabalina, disco, peso y martillo.

13) ¿En qué lanzamiento/s se usa jaula de protección?

- En jabalina, por su peligrosidad.
- En martillo.
- En peso y jabalina.
- En martillo y disco.

14) Las pruebas combinadas son:

- Decatlón y Heptatlón.
- No hay pruebas combinadas en atletismo.
- Triatlón.
- Es la primera, aunque hay otras pruebas combinadas.

15) En las pruebas combinadas:

- Gana el que más pruebas haya ganado.
- Gana el que más puntos haya conseguido.
- Gana el que haga el récord en alguna prueba.
- Todas son falsas.

Cuenta las disciplinas atléticas que haces en tu colegio

LIVEWORKSHEETS