

# ¡Vivamos en un ambiente de respeto y equidad!

Un primer paso para decirle no a la violencia es aprender a identificar las diversas expresiones de violencia que afectan nuestro bienestar.

Lee con atención lo que nos cuenta cada uno de los siguientes personajes.



Yo me siento muy mal: por cualquier equivocación me pegan con el chicote. Ya no quiero hacer nada, tengo miedo. Cuando estoy en la escuela no quiero jugar con nadie.

A mí me enoja mucho que todos los días me digan torpe, y que no hago bien las cosas; nunca me felicitan por lo que hago bien. Por eso, siempre estoy malhumorada y a veces respondo con un grito.



Yo estoy muy triste porque no tengo amigas ni amigos, nadie se junta conmigo. Siempre se burlan de mí por la ropa que uso. Por eso, no quiero ir a la escuela ni participar en nada. Estoy sola y creo que nunca tendrá una amiga o un amigo.

Yo vivo asustada porque mi padrastro quiere que le dé besos en la boca y yo no quiero. Él me dice que no le dirá a nadie, pero que debo ser cariñosa y agradecida por todo lo que me da. Siempre estoy nerviosa y me da miedo contárselo a mi mamá.



**Reflexiona y responde:**

1) ¿Cómo se siente cada niña y niño?

2) ¿De qué manera lo que vive cada uno afecta su bienestar?

3) ¿Qué se puede hacer para que las niñas y los niños vivan con respeto y equidad?