



Nombre y curso:

.....

Disciplinas Atléticas

Señala las respuestas correctas:

1) La carrera de 100 metros es una prueba:

- ☐ De fondo.
- ☐ De medio fondo.
- ☐ Velocidad.
- ☐ Las tres anteriores son ciertas.

2) En la carrera de 200 metros compiten:

- ☐ 12 personas como máximo.
- ☐ 8 personas como máximo.
- ☐ 10 personas como máximo.
- ☐ 13 personas como máximo.

3) Las pruebas de mayor distancia son:

- ☐ Las de velocidad.
- ☐ Las de fondo.
- ☐ Las de medio fondo.
- ☐ Las de velocidad-fondo.

4) En medio fondo destacan:

- ☐ 800, 1500 y 3000 metros.
- ☐ 400 y 800 metros.
- ☐ 1500 y 3000 metros.
- ☐ 800 y 1500 metros.

5) En las salidas de tacos se distinguen diferentes avisos al atleta, cuyo orden sería:

- ☐ A sus puestos y disparo.
- ☐ Listos, a sus puestos, y disparo.
- ☐ A sus puestos, listos y disparo.

6) ¿En qué pruebas se corre parte por calles y parte de forma libre?

- ☐ 800
- ☐ 400
- ☐ 1500
- ☐ 3000

7) En relevos:

- ☐ El testigo se pasa lanzándolo al compañero.
- ☐ El reglamento prevé una sola forma de pasarlo.
- ☐ Se pasa en una determinada zona.
- ☐ Segunda y tercera son correctas.

8) El triple salto y el salto de longitud son:

- ☐ Saltos horizontales.
- ☐ Saltos verticales.
- ☐ Saltos diagonales.
- ☐ Todas son falsas.

9) En el triple salto:

- ☐ Se realizan tres saltos consecutivos.
- ☐ Hay una tabla de batida desde donde el atleta debe saltar.
- ☐ Las dos son ciertas.
- ☐ Primera y tercera son falsas.

10) En el salto de longitud:

- ☐ Es necesario sobrepasar el listón sin tirarlo.
- ☐ Se dan tres saltos y la posterior caída en la arena.
- ☐ Se da un salto solamente.
- ☐ Se da un salto, pero con los dos pies juntos.

11) El gesto de "dos pasos en el aire" del triple salto se desarrolla en:

- ☐ El primer salto.
- ☐ El segundo salto.
- ☐ El tercer salto.

12) Las pruebas de lanzamiento son:

- Peso, martillo, disco y pértiga.
- Peso, martillo y pértiga.
- Disco, peso y martillo.
- Jabalina, disco, peso y martillo.

13) ¿En qué lanzamiento/s se usa jaula de protección?

- En jabalina, por su peligrosidad.
- En martillo.
- En peso y jabalina.
- En martillo y disco.

14) Las pruebas combinadas son:

- Decatlón y Heptatlón.
- No hay pruebas combinadas en atletismo.
- Triatlón.
- Es la primera, aunque hay otras pruebas combinadas.

15) En las pruebas combinadas:

- Gana el que más pruebas haya ganado.
- Gana el que más puntos haya conseguido.
- Gana el que haga el récord en alguna prueba.
- Todas son falsas.