



¿Qué hacemos cuando nos enojamos?

Lee el siguiente texto:

En un bosque muy frondoso jugaban tres animales, una pequeña tortuga, un feroz león y un sabio búho.

Un día discutiendo entre ellos y se enojaron mucho.

Cada uno expreso sus emociones de diferentes maneras:

La tortuga expresó su enojo escondiéndose dentro de su caparazón, no quiso hablar y tampoco moverse.

El león atacó al resto de animales que se encontraban en el bosque. Rugió fuertemente, dio muchos zarpazos y amenazó a todos con su gran fuerza.

Finalmente, el búho se alejó un poco, se posó sobre una rama de un árbol, desde allí observó y pensó en lo sucedido. Cuando terminó de haber pensado y relajado volvió para hablar con sus amigos y solucionar el problema.



Vocabulario:

Frondoso: Mucha vegetación
Zarpazo: arañazo producido por un golpe
.....

Reflexiona:

Cuando me enfado
¿soy tortuga, león o búho?

¿Qué hago cuando
me enfado?

¿Consigo algo?

¿Podría actuar
de otra forma?



Como hemos observado entre los fenómenos naturales
están las erupciones volcánicas



Cuando nosotros nos enfadamos podríamos estar actuando como un volcán en erupción, tal como actuaba el león; destruyendo todo a su paso...



Por eso es importante, observar las señales del entorno, como nos da la señal el humo del volcán y seguir el ejemplo del Búho



Escribe las acciones que puedas hacer para calmar tu enojo:



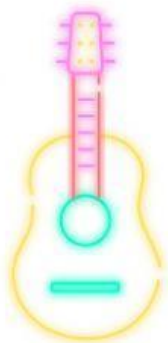
Blank area for writing actions to calm anger.



ACTIVIDAD



Busca una canción que te ayude en aquellos momentos de enojo a calmar tus emociones, y escribe su letra a continuación:





Completa el check list.

Marca con un tick el cumplimiento de las actividades:

Actividades	Si 	No 
Realicé mis actividades a tiempo		
Envié mis actividades a la profesora cada semana		
Pedí ayuda cuando la necesité		
Comprendí los contenidos trabajados en este proyecto		
He aprovechado las clases virtuales para aprender más.		
Me siento satisfecho con el trabajo realizado		
Realicé las actividades con dedicación		

Reflexión:



¿Qué aprendí?

¿Qué dudas tengo aún sin responder?



A partir de lo trabajado en este proyecto ¿Qué es para ti un tesoro natural?



¡Felicitaciones por trabajar en este proyecto!

