



Aluno(a): _____

FISIOLOGIA DO SISTEMA NERVOSO – Comportamento Alimentar

01. Assinale **1** para alternativa **CORRETA** e **2** para alternativa **INCORRETA**.

- | | |
|---------|--|
| 01. () | Os núcleos envolvidos no controle da fome e saciedade são hipotalâmicos, são eles: paraventricular, arqueado, ventromedial e lateral |
| 02. () | Denominamos de sinais ou estímulos orexígenos aqueles que promovem elevação da sensação de saciedade, isto é, estes fatores inibem ou reduzem a vontade de comer. |
| 03. () | Estes estímulos atuam sobre núcleos específicos hipotalâmicos (arqueado e depois lateral) que promoverão a sensação de vontade de alimentar ou busca por alimento. |
| 04. () | Ao alimentarmos, promovemos a liberação de fatores anorexígenos que atuam sobre os núcleos arqueados e ventromedial que induzem a saciedade. |
| 05. () | Podemos dizer que hipoglicemia é a redução da glicemia ou quantidade de glicose no sangue seja um importante estímulo para a busca por alimento. |
| 06. () | Definimos jejum como sendo um período sem alimentar superior a 6 horas e quanto mais elevado for este tempo, maiores serão os estímulos orexígenos. |
| 07. () | O jejum prolongado induz redução da glicemia que é um importante estímulo para ativação dos glicoreceptores que estimulam o núcleo arqueado e posteriormente a área lateral a gerar a sensação de fome. |
| 08. () | Além da ativação dos glicoreceptores, o jejum estimula também a liberação de grelina pelo estômago e pelo duodeno, tem como função atuar no núcleo arqueado que libera o NPY pelos neurônios AGRP. |
| 09. () | O núcleo arqueado, por meio de seus neurônios AGRP, liberam o neuropeptídeo NPY que é um importante estimulador do núcleo ventromedial para induzir a sensação de fome. |
| 10. () | O NPY atua diretamente na área ou núcleo lateral, promove a produção e liberação de 3 substâncias, são elas: endocanabinóides, hormônio concentrador da melanina (MCH) e orexina. |
| 11. () | A combinação de efeitos fisiológicos do MCH e orexina promovem uma intensa sensação de fome, busca por alimentos para elevar os estoques de reservas energéticas. |
| 12. () | Associado a estes efeitos, ambos estimuladores também atuam no núcleo paraventricular, seu efeito é elevar a taxa metabólica e assim aumentar o consumo de energia. |
| 13. () | É comum animais com fome serem mais agressivos e disputarem comida quando esta é escassa, pode afirmar que esta atitude seja devido a ação do MCH/orexina sobre os estados emocionais. |
| 14. () | Ao olhar o alimento com fome ficamos com água na boca, este efeito fisiológico é devido as glândulas salivares que liberam a saliva para ajudar na digestão do alimento. |
| 15. () | Com mais saliva na boca, digerimos mais o alimento e sua liberação é inversamente proporcional ao sabor, isto é, quanto mais gostamos do alimento menos liberamos saliva. |
| 16. () | As sensações gustativas são interpretadas em um lobo denominado de insular, que é dividido em córtex gustativo 1º e o 2º, neste encontramos as nossas memórias gustativas. |
| 17. () | A partir do momento que nos alimentamos, são liberados sinais anorexígenos, que induzirão a vontade de comer e busca por alimentos. |
| 18. () | Podemos apresentar saciedade de duas maneiras, ou por expansão do estômago ou por liberação de substâncias anorexígenas. |
| 19. () | A presença de alimento e a expansão do estômago reduz a liberação principalmente de grelina e assim inicia a sensação de saciedade. |
| 20. () | Um importante mediador de saciedade é o colecistocinina (CCK) que promove a saciedade pós prandial, reduz o tamanho e o número das refeições regula a ansiedade e o apetite. |
| 21. () | A insulina é um hormônio pancreático que é liberado quando ocorre elevação da glicemia, seus efeitos causam redução da glicemia e a saciedade ao estimular o núcleo lateral do hipotálamo. |
| 22. () | A leptina foi chamada de o hormônio emagrecedor devido aos seus efeitos anorexígenos, são eles: eleva saciedade e taxa metabólica, reduz vontade de comer, liberação de NPY e AGRP. |
| 23. () | A saciedade ocorre quando o núcleo arqueado, ao ser estimulado pela leptina secreta dois inibidores da fome, são eles: transcrição regulada pela cocaína e anfetamina (CART) e h. estimulante alfa melanócitos (α MSH) |
| 24. () | O CART são potentes inibidores do apetite e o α MSH inibe a secreção de MCH/orexina e assim, os dois induzem uma potente saciedade. |
| 25. () | Ao estudar o cérebro de obesos e comparar com não obesos, Page et al, descobriram que a hiperglicemia estimula o córtex pré-frontal e reduz a sensação de comer, mas em obesos esta ação está ausente. |