Colegio San Ignacio

Tercer grado

Área: Ciencias Naturales.



Valor nutritivo de los alimentos

1. Escribe las respuestas correctas a cada enunciado.

animal – proteínas - vitaminas y minerales – alimentos – vegetal – mineral – nutrientes – lípidos – balanceada – glúcidos o carbohidratos

a) Son sustancias que consumimos y que aportan nutrientes:

b) Son los componentes de los alimentos y nos proporcionan energía a nuestro cuerpo:

c) Son alimentos que provienen de los animales, como el queso, la carne y los huevos:

d) Son alimentos que provienen de las plantas, frutas, vegetales:

e) Son sustancias que no proceden de ningún ser vivo, como la sal y el agua:

f) Son nutrientes que se encuentran en el pan, la papa, el arroz, entre otros:

g) Son nutrientes que se encuentran en las grasas:

h) Son nutrientes que se encuentran en la carne de res, pollo, pescado, etc.:

i) Son nutrientes que se encuentran en los lácteos, frutas y verduras:

j) Nuestra alimentación debe ser:

LIVEWORKSHEETS