

Họ và tên: _____ Lớp: 1A _____ Ngày: __/ 11/ 2021

CHỦ ĐỀ CON NGƯỜI VÀ SỨC KHỎE MÔN KHOA HỌC 1

1. Con người thường có mấy giác quan? (chọn 1 đáp án đúng nhất).

a. 3

b. 4

c. 5

2. Chọn một hành động mà miệng  của con có thể làm (chọn 1 đáp án đúng nhất).



chạy



ăn uống



bơi



ngủ

3. Chọn hoạt động bạn có thể làm ngay hôm nay để giữ cơ thể khỏe mạnh (chọn 1 đáp án).



Hết hạn sử dụng

4. Chọn các hoạt động cần sử dụng cả chân  và tay  ? (có thể chọn nhiều đáp án).



5. Tình huống: Mẹ biết bạn rất thích ăn xúc xích/ gà rán nên ngày nào mẹ cũng mua/ làm cho bạn ăn. Bạn sẽ làm gì? (chọn 1 đáp án đúng nhất)

a. Vẫn ăn vì mình thích



b. Từ chối vì không tốt cho sức khỏe

6. Chọn các bộ phận của cơ thể người? (có thể chọn nhiều đáp án).



7. Chọn hành động bạn sẽ làm để bảo vệ giác quan của mình (có thể chọn nhiều đáp án).



8. Chọn những hoạt động cần thiết giúp cơ thể bạn khỏe mạnh (có thể chọn nhiều đáp án).



9. Có những nhóm chất dinh dưỡng nào? (có thể chọn nhiều đáp án)



(tinh bột)



(vitamin và khoáng chất)



(chất đạm)



(chất béo)

10. Chọn những món ăn, đồ uống nếu ăn thường xuyên sẽ tốt cho sức khỏe của chúng ta? (có thể chọn nhiều đáp án)



KẾT THÚC