

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1

Unit 10: Berkhasiat dan Selamat

Tajuk: Makan Secara Sihat

Arahan: Padankan makanan dan tempat penyimpanan makanan yang sesuai



Mi goreng dan ikan goreng



Buah-buahan dan susu



Bijirin dan biskut

Balang makanan

Almari makanan

Peti ais