MATERI & LKPD

TEMA 4 SUBTEMA 1 PEMBELAJAN 3 & 4

NAMA : .....

KELAS : .....

Memiliki Tubuh Sehat

Kamu wajib menjaga kesehatan tubuh. Tubuh yang sehat membuatmu dapat belajar dan bermain. Tubuh yang sehat juga membuatmu dapat berjalan dan bekerja. Tubuh yang sehat membuatmu dapat bergerak aktif dan gesit.





Setiap anak berhak memiliki tubuh yang sehat. Namun, ada juga anak yang mudah sakit. Tubuh anak yang sakit menjadi lemah sehingga susah bergerak. Mereka seharusnya menjaga tubuhnya agar selalu sehat.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Menjaga tubuh tetap sehat merupakan kewajiban kita semua.





Apa yang harus kamu lakukan agar tubuhmu sehat?

Pertama, makan makanan tyang bergizi dan makan dengan teratur. Kedua, istirahat yang cukup. Ketiga, rajinlah berolahraga. Keempat, minum air putih baik untuk tubuh.



Jawablah pertanyaan berikut!

1. Masalah apa yang dihadapi anak-anak berdasarkan teks di atas?

2. Tuliskan empat cara menyelesaikan masalah berdasarkan teks!

Ayo Mencoba



Keluarga Dayu sering sarapan kentang. Ayah Dayu memiliki kebun kentang. Lima panen terakhir, ayah Dayu memanen 1.000, 1.200, 1.300, 1.500, dan 2.000 buah kentang. Ayah Dayu menyimpan sebagian kentang di rumah. Sebagiannya lagi dijual ke pasar.



LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS

Carilah jawaban dalam kotak yang tersdia beberapa kemungkinan kentang yang dijual dan yang disisihkan untuk dirumah!

Banyak Kentang yang Dijual		Banyak Kentang untuk Di rumah		Jumlah Kentang
...	+	...	=	1.000
...	+	...	=	1.200
...	+	...	=	1.300
...	+	...	=	1.500
...	+	...	=	2.000

700	1100	750	600	1.200
750	800	300	600	200

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

Carilah pasangan kalimat di bawah ini dengan kalimat yang ada dalam kotak!

1. Ibuku selalu menyediakan makanan yang sehat dan bersih. Aku lebih suka jajan. Apa yang sebaiknya aku lakukan? _____

2. Setiap hari ibuku menyiapkan sarapan pagi. Aku sering terburu-buru dan tak sempat sarapan. Apa yang sebaiknya aku lakukan? _____

3. Ibu menyampaikan bahwa tanganku harus bersih ketika menyentuh makanan. Aku merasa itu tidak penting. Apa yang sebaiknya aku lakukan? _____

4. Ayah selalu mengingatkanku agar berdoa sebelum dan sesudah makan. Aku sering kali tidak melakukannya. Apa yang sebaiknya aku lakukan? _____

5. Ayahku selalu berpesan agar aku menghabiskan makananku. Aku masih sering makan bersisa. Apa yang sebaiknya aku lakukan? _____

Sebelum makan, tangan harus bersih dari debu atau kuman penyakit
Aku tahu bahwa banyak anak seusiaku yang sulit mendapat makanan
Aku bersyukur masih memiliki makananan untuk di makan
Di pagi hari aku harus sarapan agar aku bisa belajar dengan semangat
Aku harus berhati-hati memilih jajanan. makanan yang di jual di jalan sering di hinggapi lalat

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS



Setiap malam, Udin dan keluarganya makan malam bersama. Udin berbahagia karena bisa makan malam bersama keluarganya. Usai makan malam, ia berpikir tentang kewajiban dan haknya berkaitan dengan makanan.

Berikut kewajiban dan hak tentang makanan.

Bantulah Udin memilih mana yang kewajiban dan hak!

KEWAJIBAN	HAK

Bersyukur atas semua makanan yang ada

Mendapat makanan sehat dan bersih

Makan makanan yang sudah di sediakan

Memilih makanan sehat

Menghabiskan makanan yang sudah di ambil

Mendapat sarapan pagi sebelum kesekolah

Mendapat makan siang yang sehat dan bersih

Membaca doa sebelum dan sesudah makan

Mengambil makanan secukupnya

Mendapat air minum yang bersih dan sehat

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Ayo Menulis



Setelah makan malam, Udin membaca buku. Pada pukul delapan malam, Udin pergi tidur. Udin memiliki kewajiban untuk beristirahat. Mengapa beristirahat itu penting?



Tuliskan tiga manfaat istirahat!

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS