NAMA: _____ TAHUN: _____

Nyatakan kepentingan mengambil makanan yang berkhasiat.

gigi | penyakit | tenaga | sihat

Kepentingan Mengambil Makanan yang Berkhasiat

1. Badan akan menjadi _____ dan kuat.
2. Memberikan _____ untuk melakukan aktiviti.
3. Mengelakkan jangkitan _____.
4. Membina _____ dan tulang yang kuat.

Nyatakan kesan tidak mengambil makanan yang berkhasiat.

dijangkiti | lemah | obesiti | fizikal

Kesan Tidak Mengambil Makanan yang Berkhasiat

1. Badan kita mudah _____.
2. Pertumbuhan _____ yang tidak sihat.
3. Badan mudah _____ oleh penyakit.
4. Badan menjadi gemuk dan _____.

LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS