

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5

Unit 10: Cergas dan Sihat (Buku teks muka surat 68-69)

Tajuk: Rahsia Satria

Arahan: Namakan aktiviti dan otot yang terlibat

Gambar Aktiviti	Nama Aktiviti	Otot yang Terlibat
		
		
		
		
		
		
		
		
		