الصف الخامس ( )
الاسم/.....

العناصر الغذائية

صل العمود (أ) بما يناسبك من العمود (ب) :

(أ)	(ب)
الكربو هيدرات	المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض
الفيتامينات	بناء الخلايا وتجديدها
البروتينات	إمداد الجسم بالطاقة

ضع (صح) أمام العبارة الصحيحة و (خطأ) أمام العبارة الخاطئه :

- تتكون الأظافر والعضلات من مادة الكيراتين. ( )
- الإكثار من الدهون يسبب السمنة ( )
- يحتاج الجسم إلى كميات كبيرة من الفيتامينات . ( )
- الماء يساعد في عظم الطعام . ( )
- الدهون المصدر الرئيسي للطاقة وتشمل النشويات . ( )
- أشعة الشمس من أهم مصادر فيتامين د. ( )

زكاة العلم نشرة
لا تنسوني من دعواتكم

LIVEWORKSHEETS