# EL USO DE INTERNET EN LOS ADOLESCENTES

Internet se ha convertido en una herramienta indispensable en la vida de las personas. Sería difícil, especialmente para los más jóvenes, concebir un mundo en el cual "no estén conectados". Ingo Lackerbauer (2001), en su libro Internet, señala que la importancia de internet en el futuro desborda todo lo acontecido hasta ahora, se está convirtiendo en el "medio de comunicación global". No hace falta explicar con detalles los beneficios de este maravilloso invento tecnológico, sin embargo, su uso puede volverse negativo, incluso adictivo. Muchos jóvenes pasan una gran parte del día navegando por páginas, publicando en las redes sociales o viendo videos en Youtube.

No es lo mismo el uso de Internet que el abuso. Una persona es adicta a Internet cuando esta actividad le interrumpe o distorsiona la ejecución de otras tareas habituales que hasta el momento se habían realizado con total naturalidad.

Usar internet para el entretenimiento no es algo malo en sí, lo que puede causar la adición es el uso abusivo. El mundo de la web está plagado de conocimientos muy útiles, lo ideal sería también utilizarse en esa faceta, y que no sea solo como manera de ocio. Debido a que el adolescente pasa un tiempo considerable frente al ordenador, una de las mayores consecuencias es la pérdida de una vida social activa. Es probable que pierda el contacto que tenga con sus amigos más cercanos, y pase más tiempo con los amigos "virtuales": sin darse cuenta adquirió una adicción por más tiempo en internet que en su vida personal y social.

Es evidente que no se les puede privar a los jóvenes del uso de internet, porque es una herramienta indispensable en la actualidad por diversos motivos. No obstante, de debe estar alerta, saber cuándo es el límite de su uso para no originar una adicción.

- Sustento del argumento
- Conclusión
- Explica el contexto
- Describe previa a la argumentación

LIVEWORKSHEETS