

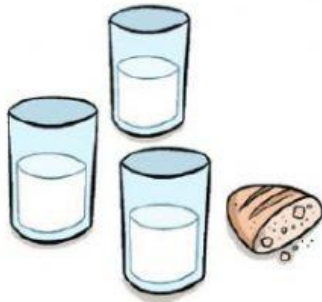
Lis l'échange de SMS entre Nathan et Yann et réponds.



- a. Vrai ou faux ? Justifie ta réponse.**
1. Nathan invite Yann pour le repas du soir.
 2. Yann refuse l'invitation parce qu'il va au fast-food.
- b. La mère de Nathan prépare quel plat ?**
- c. Quel est l'avis de Nathan sur le fast-food ?**
- d. Qu'est-ce que Yann va manger ?**

Observe les quatre repas de cet ado et complète les conseils avec *un peu de/d'*, *trop de/d'*, *beaucoup de/d'*, *(pas) assez de/d'*. (Il y a plusieurs possibilités.)

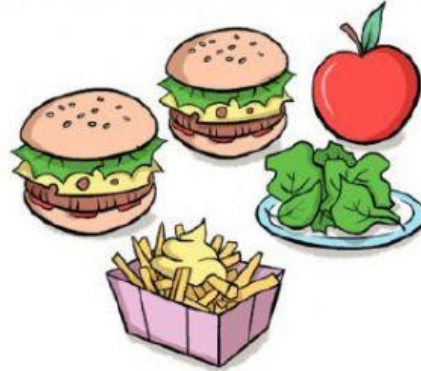
a Petit-déjeuner



Tu bois lait et
tu ne manges pain !

b Déjeuner

Tu manges fruits et de
légumes, mais hamburgers
et matières grasses !



c Goûter



Tu manges produits laitiers
mais bonbons !

d Dîner

Tu manges légumes et de céréales,
c'est bien ! Mais attention, tu bois
boissons sucrées et eau !

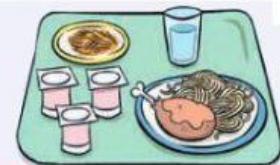


Lis et associe un plateau à chaque ado.

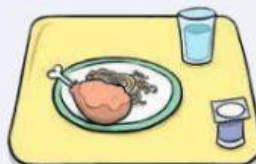
- 1 Lucie mange beaucoup de pâtes et un peu de viande, mais toujours un yaourt et un fruit.
- 2 Laura mange trop de yaourts et pas assez de légumes et de fruits.
- 3 Paul mange un peu de tout mais ne boit jamais d'eau à table.
- 4 Marius ne mange pas beaucoup de pâtes et pas de fruits et de légumes.



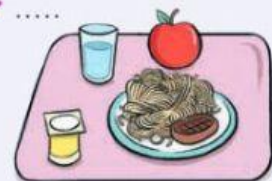
a



b



c



d

Les aliments et les boissons.

Observe les aliments et classe-les dans le tableau.

Les fruits	Les légumes	Les céréales	Les produits laitiers	Les boissons
L'orange
.....

