SECRETARIA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
ESC. SEC. GRAL. No. 2 "TIERRA Y LIBERTAD"
ZONA 013
CUADRO DE FORTALEZAS QUE PREDOMINAN EN TU PERSONA
CTE OCTUBRE

INSTRUCCIONES: Identifiquen en el siguiente cuadro las fortalezas que predominan en tu persona. De la más predominante a la menos predominante.

Arrástralas a la tabla de abajo, cuando termines da **click** en el **botón terminado**, después en **comprobar mis respuestas**, te regresa al ejercicio con una **calificación**. Toma **captura de pantalla** y **envíala al grupo de docentes** para tener la **evidencia de la actividad**.

NOMBRE DEL DOCENTE:

LAS 24 FORTALEZAS PERSONALES SEGÚN SELIGMAN					
De acuerdo con Martín Seligman (2003), podemos tener veinticuatro fortalezas personales, a las que define como aquellas cualidades humanas que favorecen a las personas para vivir más plena y positiva, brindándoles los recursos psicológicos que requieren para que esto suceda:					
Brío Pasión entusiasmo	Inteligencia social, inteligencia personal, inteligencia emocional	Perseverancia	Liderazgo	Espiritualidad Propósito, fe, religiosidad	Perdón, clemencia
Valor valentía	Gratitud	Bondad, generosidad	Juicio, Pensamiento crítico Mentalidad abierta	Prudencia, Discreción, cautela	Curiosidad e interés por el mundo
Autocontrol	Integridad, Autenticidad, honestidad	Amor por el conocimiento	Picardía y sentido del humor	Ingenio, originalidad, inteligencia práctica, perspicacia	Humildad, modestia
Perspectiva	Civismo, deber, trabajo en equipo, lealtad	Disfrute de la belleza y la excelencia	Amarse y dejarse amar	Imparcialidad y equidad	Esperanza, optimismo, previsión

FORTALEZCAS QUE PREDOMINAN MÁS EN MI PERSONA.					
1°	2°	3°	4°	5°	6°
7°	8°	9°	10°	11°	12°
13°	14°	15°	16°	17°	18°
19°	20°	21°	22°	23°	24°

LIVEWORKSHEETS

***En plenaria comenten alguna circunstancia donde las hayan aplicado.**

GRACIAS COMPAÑEROS.

Comisión de emociones: Profra. Lucila Limeta Gómez y Profra. Araceli Sánchez Sánchez

LIVEWORKSHEETS