

¡PONELE EL BRAZO!

VACUNATE CONTRA LA GRIPE

Los niños entre 6 meses y 5 años.



¿Por qué hay que vacunarse contra la gripe?

Comenzó la temporada otoñal y con ella el riesgo de infecciones respiratorias. Como todos los años, en nuestro país se lleva a cabo la Campaña de Vacunación Antigripal. Este año 2020 es particularmente importante que, en la situación actual de Emergencia Sanitaria por la pandemia de COVID-19, prestemos especial atención a la recomendación de vacunarse contra la gripe. Además de las indicaciones habituales, es importante disminuir la posibilidad de enfermar y de presentar complicaciones causadas por el virus de influenza, despejando una de las principales causas de infección respiratoria. Esto es especialmente importante para la población de riesgo. Al disminuir el riesgo de infectarse por influenza y de presentar complicaciones (con los costos individuales y familiares que esto conlleva), también se evitan los costos y sobrecarga del sistema de salud, lo que es vital en el marco de la pandemia.

¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad muy contagiosa, causada por el virus influenza. Afecta fundamentalmente las vías respiratorias, causando fiebre, tos, dolores musculares, de cabeza, de garganta, mucosidad nasal y debilidad muscular y cansancio. También puede acompañarse de diarrea y vómitos. Predomina en los meses fríos y es muy frecuente. Se estima que anualmente entre un 20% y un 40% de la población contrae gripe (siendo mayor aún en situaciones de pandemia). Se transmite fácilmente y se disemina en la comunidad a través de las secreciones respiratorias, en las cuales el virus puede permanecer durante horas.

Hay varios tipos de virus de influenza (A, B y C). Se clasifican según distintas partes virales (H y N). Estos virus (en especial los influenza A) tienen la capacidad de variar sus características antigénicas, y es por eso que escapan a la inmunidad adquirida antes por la población.

Todos los años hay casos, presentándose en la población en forma de epidemias; y si se dan ciertas condiciones (un nuevo virus, capaz de replicarse e infectar y transmitirse entre personas), se producen pandemias. Esto fue lo que ocurrió en el año 2009 con el virus de influenza A H1N1.

Todas las personas pueden contraer gripe, pero se han identificado grupos que tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedad severa y/o complicaciones:

- Niños menores de 5 años, en especial los menores de 2 años
- Adultos mayores de 65 años
- Embarazadas
- Personas con condiciones médicas que incluyen: enfermedad inmunodepresora, asma, enfermedades neurológicas, en especial neuromusculares, enfermedad pulmonar crónica, enfermedades del aparato cardiovascular, enfermedades hematológicas, diabetes, enfermedades renales y hepáticas, trastornos metabólicos, menores de 19 años que reciben tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico, obesos.

¿Quiénes deben vacunarse?

Cualquier persona mayor de 6 meses y que no presente contraindicaciones puede vacunarse. Se recomienda y orienta la Campaña de Vacunación en especial a los siguientes grupos:

- personas de 65 y más años.
- personal de la salud, incluidos estudiantes de todas las áreas de salud y cuidadores o acompañantes de enfermos.
- personal de servicios esenciales: policías, bomberos y militares.
- personas de 5 años y más con enfermedades crónicas, priorizando los portadores de las siguientes patologías:
 - EPOC, enfisema y asma moderada a severa.
 - Obesidad severa: Índice de Masa Corporal igual o mayor a 40.
 - Cardiopatías: cardiopatías congénitas, cardiopatía reumática y cardiopatía isquémica.
 - Diabetes insulín dependiente con co-morbilidad asociada: cardiopatía
 - Personas inmunocomprometidas: pacientes con VIH, neoplasias, nefropatía, neuropatía, etc.
 - enfermedades renales o hepáticas crónicas, uso prolongado de medicamentos inmunosupresores. Se incluyen las personas convivientes con estos pacientes.
 - Enfermedades hematológicas.
 - Enfermedades neuromusculares severas que impidan un manejo adecuado de las secreciones.
 - Se incluyen también niños o adolescentes que han recibido terapia con ácido acetilsalicílico y puedan desarrollar el Síndrome de Reye luego de la infección por el virus de la influenza.
- embarazadas (cualquier etapa del embarazo) durante el período de la campaña (puede administrarse junto a vacuna dpaT).
- mujeres durante los primeros 6 meses post-parto, promoviendo la vacunación de las puerperas previo al alta de la maternidad (puede administrarse junto a vacuna dpaT si ésta no se recibió antes).
- niños de 6 meses a 4 años inclusive.

¿Cómo y dónde nos podemos vacunar?

Según indicación del Ministerio de Salud Pública, y para evitar aglomeración de personas, para vacunarse hay que agendarse en un vacunatorio mediante agenda electrónica que otorgará: vacunatorio, día y hora. Se contará con distintas herramientas para agendarse (teléfono 0800 y Web).

La vacunación es gratuita y se lleva a cabo en los puestos de vacunación públicos y privados de todo el país. No se requiere presentar receta.

Fuente de la información: AUP (Asociación Uruguaya de Pediatría)

