Une con flechas:



Los hidratos de carbono

Grasas

Vitaminas y minerales

Proteínas

Nos dan energía y protegen los órganos

Ayudan a que el cuerpo funcione bien y no se ponga enfermo

Nos dan energía

Nos ayudan a crecer y a no tener enfermedades

LIVEWORKSHEETS

Completa:

Las _____nos dan energía y protegen nuestros órganos.
Las _____nos ayudan a crecer y prevenir enfermedades.
Las _____ y los _____ ayudan a que le cuerpo funcione bien y nos protege de enfermedades.
Los _____ de _____ nos dan energía.

Contesta:

¿Qué nos da las grasas?_____
¿Qué nos dan los hidratos de carbono?_____
¿En qué nos ayudan las proteínas? _____
¿Para qué sirven las vitaminas y los minerales? _____
_____



LIVEWORKSHEETS