

Une con flechas:



Los hidratos de carbono

Grasas

Vitaminas y minerales

Proteínas

Nos dan energía y protegen los órganos

Ayudan a que el cuerpo funcione bien
y no se ponga enfermo

Nos dan energía

Nos ayudan a crecer y
a no tener enfermedades

Completa:

Las _____ nos dan energía y protegen nuestros órganos.

Las _____ nos ayudan a crecer y prevenir enfermedades.

Las _____ y los _____ ayudan a que el cuerpo funcione bien y nos protege de enfermedades.

Los _____ de _____ nos dan energía.

Contesta:

¿Qué nos da las grasas? _____

¿Qué nos dan los hidratos de carbono? _____

¿En qué nos ayudan las proteínas? _____

¿Para qué sirven las vitaminas y los minerales? _____
