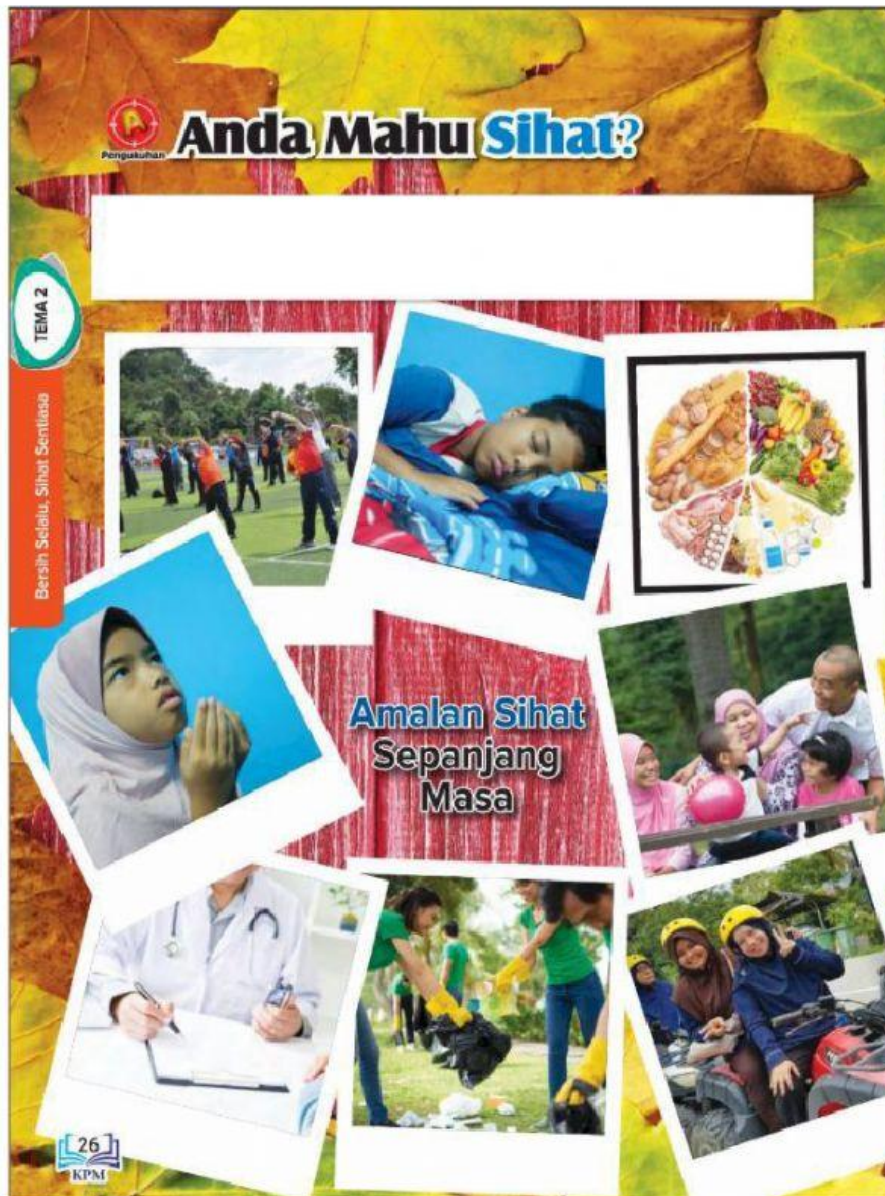




Lihat gambar dan maklumat di bawah dengan teliti. tulis sebuah karangan yang panjangnya tidak kurang daripada 180 patah perkataan.

Masyarakat Malaysia kini mula sedar akan kepentingan mengamalkan gaya hidup sihat dalam usaha menjaga kesihatan diri.

Jelaskan amalan sihat yang wajar dipupuk dalam kehidupan seharian

RUANG JAWAPAN