

PHIẾU HỌC TẬP 3

BÀI 9: MỘT SỐ LƯƠNG THỰC – THỰC PHẨM THÔNG DỤNG

Yêu cầu: Quan sát thực tế, thảo luận nhóm và chọn từ gợi ý thích hợp để hoàn thành bảng sau

Tươi sống Nấu chín Tươi sống Dẻo, bùi Tươi sống Bùi, béo Dùng khi còn tươi
 Nấu chín Nấu chín Dùng khi còn tươi Trong tủ lạnh; sấy khô; hun khói
 Bảo quản trong chum vại, nơi khô thoáng, tránh ẩm Trong tủ lạnh; lên men
 Trong tủ lạnh Phơi khô

Tên lương thực – thực phẩm	Tính chất	Cách sử dụng	Cách bảo quản
Thịt lợn			
Gạo			
Sữa bò			
Rau muống			
Lạc			