CIENCIAS NATURALES

26.- Una dieta balanceada (basada en el plato del bien comer) y _____ fortalecen el sistema inmunológico:

A. Dormir menos de ocho horas
B. Evitar la activación física
C. Consumir agua simple potable
D. Consumir refrescos gaseosos

27.- Selecciona el sistema que coordina funciones como respirar, escuchar sonidos, parpadear y latir tu corazón.

A. Sistema digestivo
B. Sistema muscular
C. Sistema óseo
D. Sistema nervioso

28.- ¿Cómo se les conoce a los movimientos que controlamos de manera consciente por ejemplo escribir o correr?

A. Movimientos innecesarios
B. Movimientos intestinales
C. Movimientos voluntarios
D. Movimientos involuntarios

29.- Define una de las funciones del sistema inmunológico.

A. Detectar y eliminar microorganismos que producen enfermedades
B. Procesar y digerir los alimentos
C. Mejorar el pensamiento lógico
D. Nos permite sentir frío o calor

30.- Elige la opción que contenga una medida de prevención para evitar lesiones al practicar un deporte.

A. Usar calzado que amortigüe los impactos
B. Impactar a los jugadores en forma brusca
C. Practicar cuando se esté cansado
D. Usar zapatos demasiado flexibles

LIVEWORKSHEETS

31.- Selecciona la opción que relaciona en forma correcta cada etapa del desarrollo humano con su característica.

1. Infancia:	a) En esta etapa el organismo de cada persona va disminuyendo sus capacidades como la agilidad y la fuerza, pero por su edad avanzada aumentan sus experiencias.
2. Adolescencia:	b) Etapa comprendida desde el nacimiento hasta los 10 años, dentro de este periodo de tiempo desarrollamos diversas habilidades y conocimientos como el hablar, caminar, comunicarnos y las relaciones personales.
3. Adultez:	c) En esta etapa se alcanza el máximo potencial en las capacidades físicas y psicológicas, se presentan las responsabilidades consigo mismo y con los demás lo que permitirá tener una vida plena.
4. Vejez:	d) Inicia con la pubertad y concluye a los 20 o 21 años de edad, dentro de este tiempo se manifiestan en nuestro cuerpo diversos cambios tanto físicos como psicológicos, en el caso de las mujeres se presenta el crecimiento de los senos y en los hombres el desarrollo muscular o el cambio de la voz.

A. 1a, 2c, 3b, 4d
B. 1b, 2d, 3c, 4a
C. 1c, 2a, 3b, 4d
D. 1d, 2c, 3a, 4b

32.- Tipo de cáncer que se puede presentar en las mujeres mayores de 35 años, al desarrollar células malignas en el tejido mamario.

A. Cáncer de cuello uterino
B. Cáncer de próstata
C. Cáncer de huesos
D. Cáncer de mama

33.- ¿Cuáles es una consecuencia de tener relaciones sexuales sin información y sin orientación adecuada?

A. Contraer una enfermedad de transmisión sexual
B. Que tu novio (a) te quiera más
C. El enojo de los padres
D. Contraer Covid -19

34.- Las siguientes son enfermedades de transmisión sexual excepto:

A. gonorrea y herpes
B. papiloma humano
C. sida (VIH)
D. gripe y tos

LIVEWORKSHEETS

35.- Las medidas para tener relaciones sexuales de una manera responsable sin consecuencia de un embarazo no planeado o de adquirir alguna infección de transmisión sexual, son llamados:

A. métodos anticonceptivos
B. métodos correctivos
C. método de Billings
D. trucos

LIVEWORKSHEETS