

COLEGIO BOSQUES DE GAIA
CORPORACIÓN EDUCACIONAL BOSQUES DEL MAULE
FINANCIAMIENTO COMPARTIDO
CONSTITUCIÓN

CUESTIONARIO FORMATIVO EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Tema: Fundamentos del voleibol

Profesor: Joaquín Espinoza Miño

Fecha: 26 de Octubre

Objetivo de aprendizaje: Reconocer los fundamentos del voleibol.

- Lee y responde con la alternativa correcta.

1- El voleibol, ¿de cuántos jugadores se juega por lado?

- a) 6 jugadores.
- b) 9 jugadores.
- c) 7 jugadores.

2- Para realizar un saque e iniciar el juego, tengo que tener en cuenta:

- a) No pisar la línea, o se cobrará invasión al terreno de juego.
- b) Pisar la línea lateral para que el saque sea válido.
- c) Sacar con el pie.

3- ¿Cuánto mide la malla de voleibol?

- a) 1mt x 10mt.
- b) 50cm x 12 mt.
- c) 2 mt x 10 mt.

4- ¿Cuántos pases como máximo se deben realizar antes de pasar el balón el campo contrario?

- a) 5 pases.
- b) 3 pases.
- c) 4 pases.

- 5- ¿Cuáles son los golpes más utilizados en el voleibol?
- a) Golpe 1, golpe 2
 - b) Golpe de muñecas, golpe de pierna.
 - c) Golpe alto, Golpe bajo.
- 6- ¿Cuánto dura un partido de voleibo?
- a) 2 tiempos de 30 minutos cada uno.
 - b) 1 tiempo de una hora.
 - c) No es por tiempo, se define por puntos.
- 7- ¿Cuánto mide la cancha de voleibol?
- a) 20 x 18 metros.
 - b) 10 x 19 metros.
 - c) 9 x 18 metros.
- 8- ¿Cuántos jugadores componen un equipo de voleibo, contando los jugadores del banquillo?
- a) 15 jugadores.
 - b) 12 jugadores.
 - c) 14 jugadores.
- 9- ¿Cuántos puntos se necesitan para ganar un set en el voleibol?
- a) 25 puntos.
 - b) 18 puntos.
 - c) 15 puntos.
- 10- Es el jugador más hábil y técnico del equipo, por lo general, son jugadores de baja estatura con el objetivo de facilitar su función:
- a) Libero
 - b) Puntero
 - c) Central
- 11- La altura según el reglamento de la FIVB (federación internacional de voleibol), es diferente para damas y varones. ¿Cuál es la estatura de cada género?
- a) 2,43 metros para varones – 2,24 metros para damas.
 - b) 2,24 metros para varones – 2,43 metros para damas.
 - c) 2,34 metros para varones – 2,42 metros para damas.

12- En el caso de tener que definir el encuentro en un quinto set, ¿a los cuántos puntos se tendrá que jugar?

- a) 14 puntos.
- b) 12 puntos.
- c) 15 puntos.