

Repaso Naturales Unidad 1: Be healthy

1º Une.

Compartir	Debemos apoyarnos los unos en los otros.
Honestidad	No tenemos que decir mentiras.
Confianza	Debemos ser buenos entre nosotros.
Amabilidad	Debemos dejar que los otros niños jueguen con nuestros juguetes.

2º Clasifica.

huevos	patatas	lácteos	proteínas	minerales	hidratos de carbono	vitaminas
fibra	pescado	frutos secos	grasas	pan	energía	aceite
arroz	carne	verdura	crecimiento	buen funcionamiento del cuerpo	fruta	pasta
legumbres						

**Alimentos para
obtener energía**

**Alimentos
para crecer**

**Alimentos para defendernos
de enfermedades**

3º Completa.

sanos

preocupación

estrés

enfermedad

síntomas

virus

accidentes

- Cuando estamos nos sentimos bien. Cuando no estamos bien, y tenemos de una , nuestro cuerpo nos avisa. Los causan resfriados y gripe. Los pueden provocar huesos rotos. La y el nos pueden hacer enfermar.

4º Do you feel bad? Match each picture to its remedy.

medicines

insuline

inhalers

sleep



5º Fill in the gaps with the correct word.

Carbohydrates and fats give our bodies

Proteins help our bodies

Vitamins, minerals and fibre help our bodies correctly.