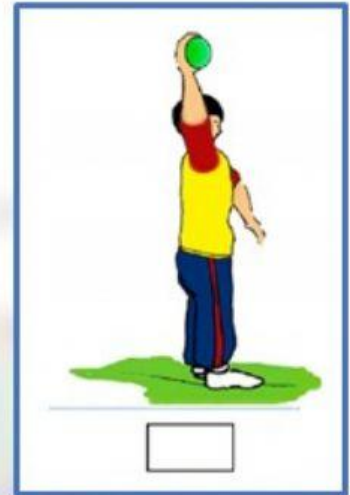
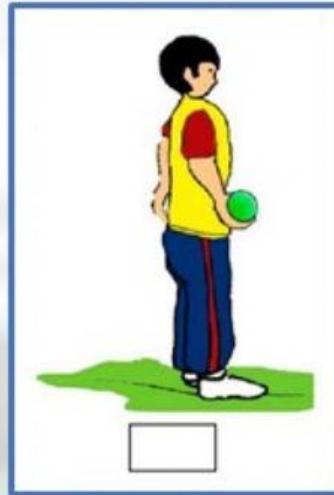
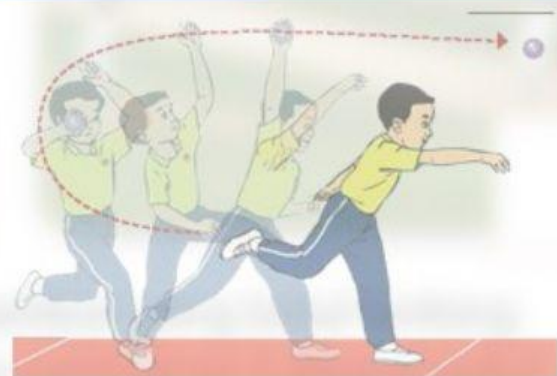


Tandakan kedudukan tangan yang paling sesuai untuk melepaskan bola balingan tangan lurus **mengikut** arah jam.



Tandakan kedudukan tangan yang paling sesuai untuk melepaskan bola balingan tangan lurus **lawan** arah jam.



Suaikan kemahiran dengan gambar yang betul.

menangkap

memukul

membaling

