Nombre: **No. Lista:**

Observa el siguiente video

Para poder responder las preguntas es necesario que veas el video o utilices tu libro de texto.

1. ¿Por qué razón el ser humano necesita nutrirse?

2. ¿A qué le llamamos alimentación?

3. ¿A qué le llamamos dieta?

4. ¿Qué es la nutrición?

5. ¿Qué son los nutrimentos y cómo se clasifican?

LIVEWORKSHEETS

6. Las proteínas

7.Los carbohidratos

8. Las gracias y lípidos

9. Vitaminas y minerales.

10. como debe de ser una dieta saludable.

LIVEWORKSHEETS