



Nombre y Apellido  
Grado

## Los músculos

1. - Observa la imagen y coloca los casilleros en el lugar que corresponda, indicando los principales músculos.





## UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE LICEO ALBONOR

2.- ¿Qué músculos estamos utilizando principalmente? Selecciona uno.

Cuando pateamos la pelota utilizamos principalmente ...



bíceps

gemelo

pectoral

Cuando nadamos utilizamos principalmente ...



glúteo

bíceps

abdominales

Cuando realizamos el siguiente ejercicio utilizamos principalmente ...



Bíceps

Fémur

Gemelo