

MANTENUGAIAK

- 5** Begiratu elikagai hauei, eta adierazi zein diren haietako bakoitzaren mantenugai garrantzitsuenak.



☐ Koipeak

☐ Karbohidratoak

☐ Proteinak

☐ Mineralak

☐ Bitaminak

☐ Zuntza



☐ Koipeak

☐ Karbohidratoak

☐ Proteinak

☐ Mineralak

☐ Bitaminak

☐ Zuntza



☐ Koipeak

☐ Karbohidratoak

☐ Proteinak

☐ Mineralak

☐ Bitaminak

☐ Zuntza

- 6** Lotu elikagaiak eta haietan ugarienak diren mantenugaiak.

koipeak •	• haragia
karbohidratoak •	• barazkiak
bitaminak eta mineralak •	• bihi osoko elikagaiak
zuntza •	• olioak
proteinak •	• arroza