INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO IRMÃO GETÚLIO

EDUCAÇÃO FÍSICA

HANDEBOL

PROFESSOR: ANELISE CIOTA PEROTONI

NOME:_____
TURMA:_____

MARQUE A ALTERNATIVA CORRETA:

1- JOGO PERCURSOR DO HANDEBOL, POPULAR NO IMPÉRIO ROMANO.

A) HARPASTON B) TORBALL C) HAANDBOLD.

2-QUAL A DURAÇÃO DE UMA PARTIDA?

A) DOIS TEMPOS DE 30 MINUTOS. EM CASO DE EMPATE, PRORROGA-SE O JOGO, COM DOIS TEMPOS DE 5 MINUTOS

B) DOIS TEMPOS DE 30 MINUTOS. EM CASO DE EMPATE, PRORROGA-SE O JOGO, COM UM TEMPO DE 5 MINUTOS

C) QUATRO TEMPOS DE 30 MINUTOS. EM CASO DE EMPATE, PRORROGA-SE O JOGO, COM UM TEMPO DE 5 MINUTOS

3-COM POSSE DE BOLA, O JOGADOR PODE DAR QUANTOS PASSOS? E EM SEGUIDA DEVE FAZER O QUÊ?

A) 5,PASSOS E ARREMESSAR AO GOL

B )4 PASSOS, ARREMESSAR AO GOL

C)3 PASSOS, PASSAR A BOLA OU ARREMESSAR AO GOL.

4) QUANDO UM JOGADOR DE QUADRA PASSA A BOLA PARA O SEU PRÓPRIO GOLEIRO DENTRO DA ÁREA DE GOL, É COBRADO:

A) TIRO DE 7M B) TIRO LATERAL C) TIRO DE META

LIVEWORKSHEETS

5) É CONSIDERADO GOL NO HANDEBOL QUANDO A BOLA:

A) ULTRAPASSAR A ÁREA DO GOLEIRO

B) ULTRAPASSAR COMPLETAMENTE A LINHA DE GOL.

C)ENCOSTAR PARCIALMENTE SOBRE A LINHA DE GOL.

6- O JOGO DE HANDEBOL TEM QUE SER INICIADO SEMPRE NA LINHA CENTRAL. VERDADEIRO OU FALSO?

A) VERDADEIRO

B) FALSO

7) NO JOGO DE HANDEBOL É PERMITIDO: TIRAR A BOLA DA MÃO DO ADVERSÁRIO COM AS MÃOS ABERTAS SEM QUE FAÇA USO DE VIOLÊNCIA.

A) VERDADEIRO

B) FALSO

8) REGRA 05 – O GOLEIRO: É PERMITIDO AO GOLEIRO, TOCAR A BOLA COM QUALQUER PARTE DO CORPO PARA REALIZAR UMA DEFESA:

A) VERDADEIRO

B) FALSO

9) QUANTOS ATLETAS TEM UM TIME DE HANDEBOL EM QUADRA?

A) 7 B) 6 C) 5

10)QUAL É O FUNDAMENTO MAIS USADO PARA SE FAZER GOLS?

A) LANÇAMENTO B) ARREMESSO C) PASSE

LIVEWORKSHEETS