

Pangalan: _____

Aralin 3

Paglilipat ng Bigat o Timbang

MELC: Exhibit transfer of weight (**PEBM-Ig-h-4**)

Panuto: Ipakita ang sumusunod na pagbalanse ng katawan at paglipat ng bigat ng katawan. Kuhanan ng larawan ang bata habang ginagawa ang bawat posisyon.



GAWAIN 2

Panuto: Piliin ang mga larawan na nagpapakita ng paglipat ng bigat?



Aralin 4

Paglahok sa Nakawiwiling Gawain

MELC: Engages in fun and enjoyable physical activities with coordination (**PE1PF-la-h-2**)

GAWAIN 1

Panuto: Ilagay ang pangalan ng bawat bahagi ng katawan.

buhok

leeg

paa

binti

hita

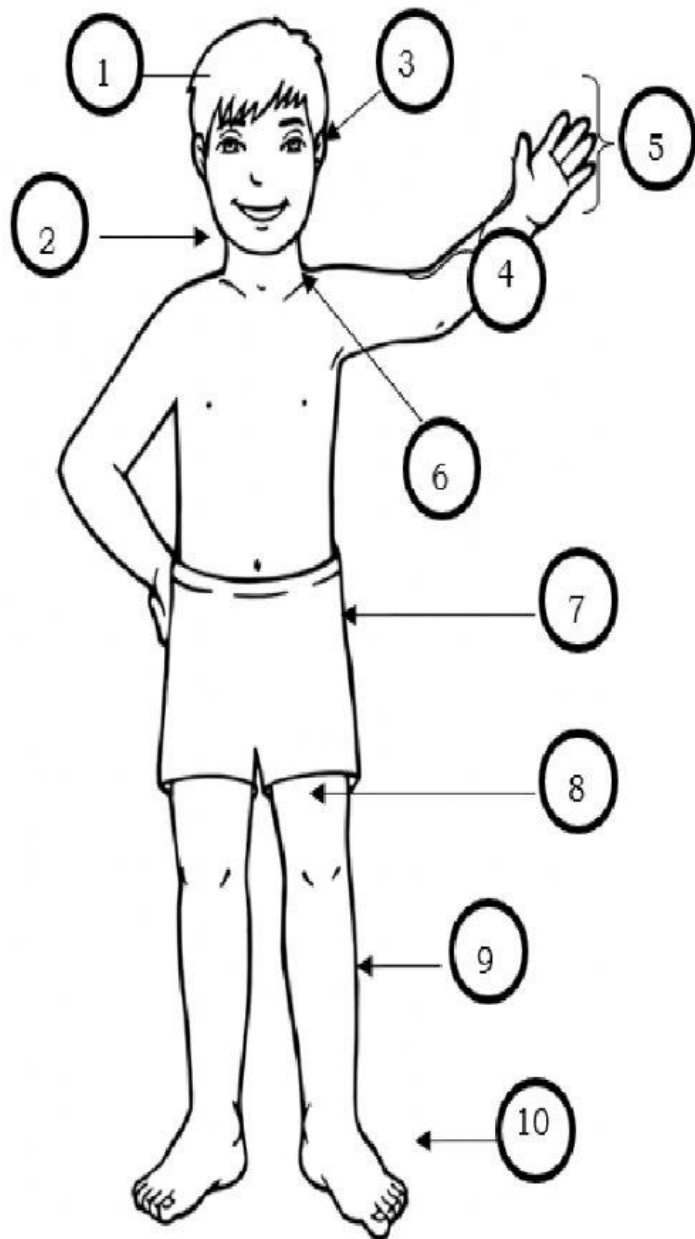
kamay

braso

balikat

bewang

tenga



GAWAIN 2

Panuto: Pag-ugnayin ang bahagi ng katawan sa kilos na kayang gawin nito.

A

1. Braso

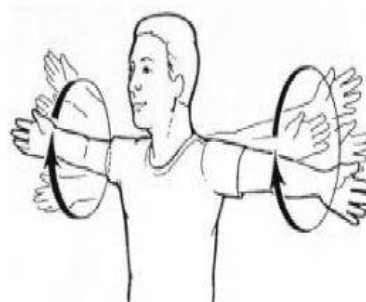
2. Kamay

3. Ulo

4. Katawan

5. Hita

B



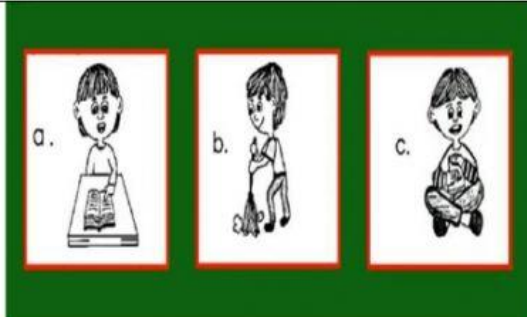


Tayahin

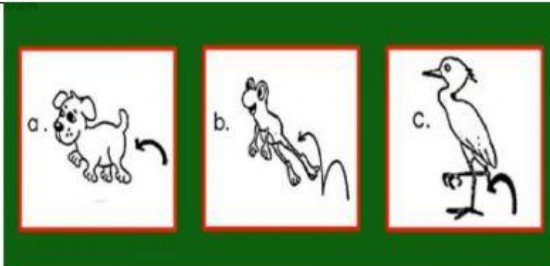
Panuto: Piliin ang letra ng larawan na tinutukoy sa bawat bilang. Isulat ang sagot sa kalakip na sanayang papel.



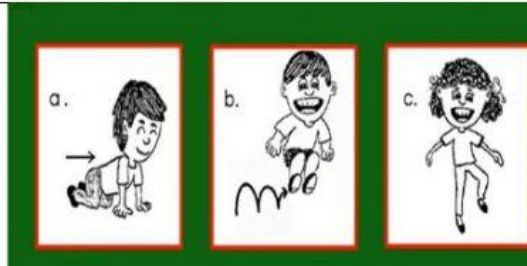
1. Alin sa mga sumusunod ang nagpapakita ng paglipat ng bigat ng katawan?



3. Aling gawain ang nagpapakita ng paglipat ng bigat ng katawan?



2. Alin sa mga sumusunod ang nagpapakita ng paglipat ng bigat ng katawan gamit ang isang paa?



4. Alin sa mga sumusunod ang nagpapakita ng paggalaw tulad ng nasa larawan?



5. Alin sa mga sumusunod ang hindi nagpapakita ng may paglipat ng bigat ng katawan?



Tayahin

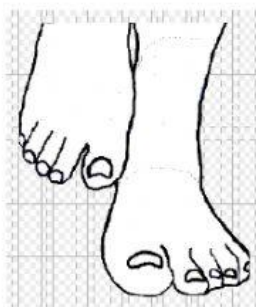
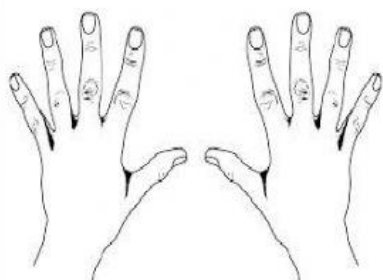
Maglaro muna tayo ng pahulaan.

A. Panuto: Iguhit ang sagot sa kalakip na sanayang papel.

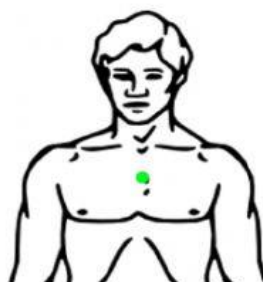
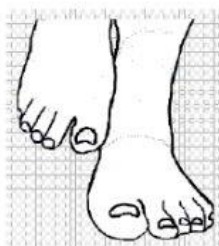
1. Anong hugis ako? Mayroon akong tatlong sulok. Mukha akong bubong.
2. Anong hugis ako? Wala akong sulok mistulang malaking buwan.
3. Anong hugis ako? Mayroon akong apat na sulok na magkapareha.
4. Anong hugis ako? Apat din ang sulok ko. Magkabilaan ay pareho.

B. Panuto: Isulat ang sagot sa kalakip na sanayang papel.

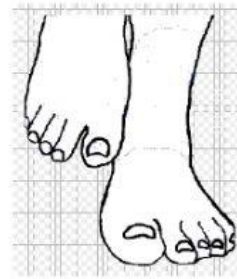
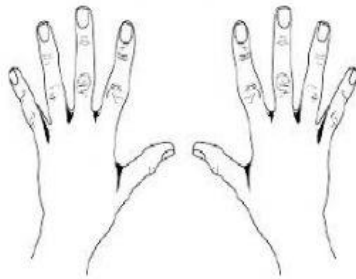
1. Piliin ang bahagi ng katawan kung saan makakaya mong tumayo nang tuwid.



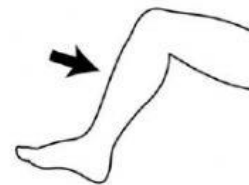
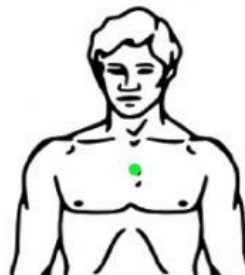
2. Bahagi ng katawan na ginagamit mo sa pagdadala o pagbubuhat ng bagay.



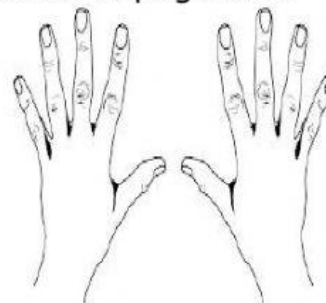
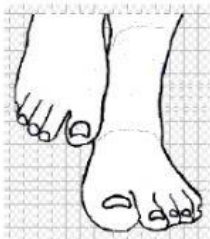
3. Bahagi ng katawan na ginagamit sa paghawak at paghagis ng bagay.



4. Bahagi ng katawan na ginagamit sa pagtutulak at paghihila ng bagay.



5. Bahagi ng katawan na ginagamit sapaglakad at pagtakbo.





Karagdagang Gawain

Pag-ugnayin ang bahagi ng katawan sa kilos na kayang gawin nito.

HANAY A

1. Braso

2. Kamay

3. Ulo

4. Katawan

5. Hita

HANAY B

