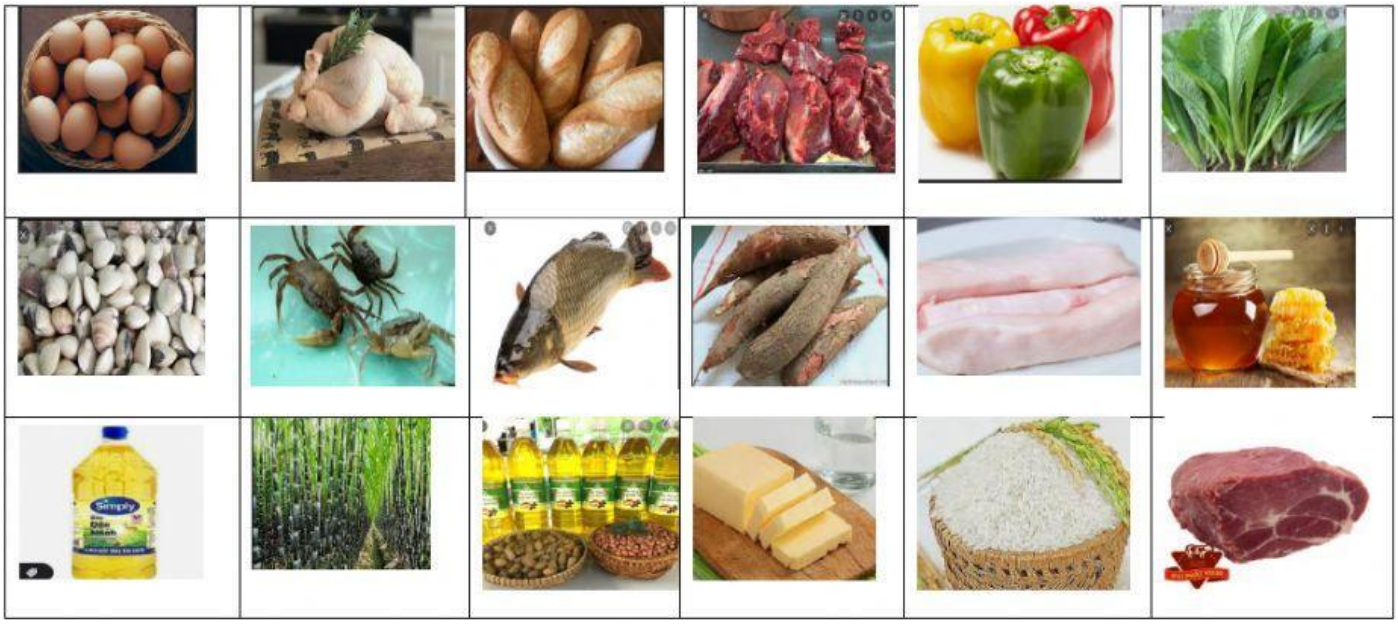
PHIẾU HỌC TẬP

<u>Bài 1</u>:Em hãy xem video để hoàn thành các câu hỏi .

<u>Câu 1</u>: Em hãy hoàn thành bảng phụ sau bằng cách kéo các lương thực, thực phẩm về đúng nhóm chất dinh dưỡng



Chất bột, đường	Chất đạm	Chất béo	Vitamin và chất khoáng

LIVEWORKSHEETS

<u>Câu 2</u>: Em hãy nối tên các nhóm chất dinh dưỡng với vai trò tương ứng của chúng.

Các nhóm chất		Vai trò
1.Các chất bột, đường		a/ Dự trữ, cung cấp năng lượng cho cơ và các hoạt động sống của cơ thể.
2.Chất đạm		b/ Nâng cao hệ miễn dịch, giúp chúng ta có một cơ thể khỏe mạnh,phòng chống các loại bệnh tật
3.Chất béo		c/ Cung cấp năng lượng cần thiết cho các hoạt động của cơ thể.
4.Vitamin và chất khoáng		d/ - Là 1 trong các thành phần cấu tạo nên cơ thể sinh vật. - Tham gia cung cấp năng lượng và tham gia hầu hết các hoạt động sống của sinh vật

LIVEWORKSHEETS