

FORMACIÓN CÍVICA Y ÉTICA

Secuencia 4

Actividad 1: Mueve correctamente y ubica donde corresponda las acciones que debes tomar para construir tu proyecto de vida.

PENSAR CRÍTICAMENTE

Considerar tus necesidades prioritarias.
Pensar en los pasos que debes seguir y las decisiones que debes tomar.
Asumir la responsabilidad de tus decisiones y actos.

TOMAR DECISIONES

Expresar lo que piensas y sientes.
Poner tus aspiraciones en una balanza e identificar las que consideres prioritarias. Actuar con base en tus principios éticos y el respeto a los derechos de los demás.

EJERCER TU AUTONOMÍA

Reconocer qué es valioso para ti.
Pensar en las consecuencias de lo que decides. Formar tus propias opiniones.
Valorar las alternativas, ventajas, desventajas y los riesgos de tus decisiones.

Actividad 2: Mueve correctamente y completa el siguiente esquema sobre los pasos que debes seguir para construir tu proyecto de vida.

1

2

3

4

5

6

Identificar qué compromisos estás dispuesto a cumplir para alcanzarlas.

Desglosarlas en acciones precisas: identificar qué debes hacer para alcanzarlas.

Precisar las metas que quieres lograr, de modo que sean alcanzables para ti y que, al mismo tiempo, te estimulen porque son un reto.

Realizar un registro de los pasos que vas cumpliendo.

Establecer en cuánto tiempo te propones alcanzarlas, si a corto, mediano o largo plazo.

Identificar tus capacidades y cómo pueden servirte para lograrlas.