SOCIOEMOCIONAL

Lunes 25 de octubre de 2021.

Evalúo mis emociones

Todas las personas experimentamos diversas emociones, como felicidad, entusiasmo, tristeza, miedo, ira, etcétera. A veces las emociones aparecen en momentos y lugares no apropiados. Cuando esto te suceda, es importante que evalúes tu comportamiento para evitar malentendidos.

I. Arrastra cada situación de acuerdo a lo que indica cada recuadro.

No expresa la emoción en el momento adecuado	Expresa la emoción en el momento adecuado

*Llorar y patalear en el súper porque no me compraron un juguete.

*Gritar y brincar en el recreo por la felicidad que me causa jugar a la cuerda.

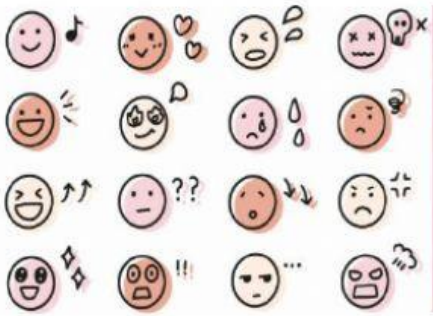
*Cantar muy fuerte en el concierto de mi artista favorito.

*Abrazar a mi mamá en casa porque la quiero.

*Jalarle la ropa y fritarle a mi papá porque me desespera que no me haga caso.

*Reírme a carcajadas en el salón de clases mientras la maestra explica un tema.

LIVEWORKSHEETS







II. Selecciona las oraciones que son verdaderas.

- [ ] Antes de expresar una emoción en algún lugar, debo pensar en la forma correcta de hacerlo.
- [ ] No importan el lugar ni el momento; si quiero gritar, lo puedo hacer.
- [ ] Si recibo una sorpresa en mi casa, puedo brincar de la emoción.

III. Selecciona las acciones correctas y elije que emoción representa.

Echar porras en un cumpleaños.
Agradecer cuando alguien me ayuda.
Golpear cuando estoy muy molesto.
Paralizarme cuando algo me asusta.
Llorar cuando no puedo solucionar un problema.







LIVEWORKSHEETS