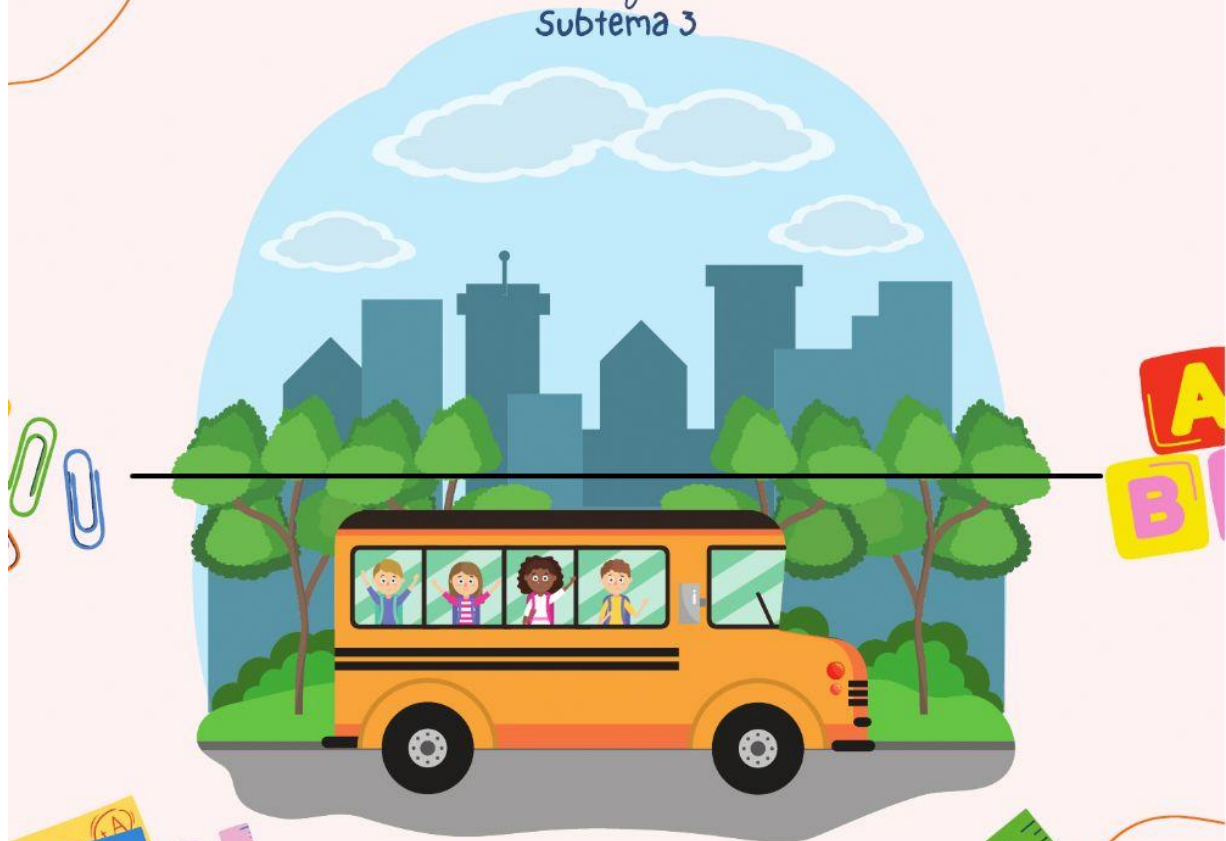


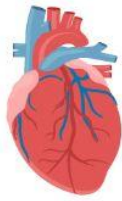
LKPD

TEMA 4 Sehat Itu Penting Muatan Pelajaran IPA Subtema 3



NAMA : _____
KELAS : _____
NO ABSEN : _____

Disusun Oleh :
Restu Dinar Rosdyana, S.Pd



Bagaimana kesehatan peredaran darahmu?

Kompetensi Dasar

3.4 Menjelaskan organ peredaran dara dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

Indikator

- 3.4.1 Menjelaskan berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah pada manusia
- 3.4.2 Menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah

Berdo'a dulu yuk
sebelum belajar



Tujuan Pembelajaran

Melalui pembelajaran dengan menggunakan video pembelajaran dan E-LKPD, siswa dpat :

- 3.4.1 Menjelaskan berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah pada manusia dengan tepat
- 3.4.2 Menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan benar.

Materi



**Gangguan Kesehatan
Pada Organ Peredaran
Darah**

Rajin pangkal
pangdai



Belajar dan kerjakan dengan teliti!

Kelas 5 Semester 1



SIMAK VIDEO BERIKUT!



KLIK PLAY!

Simak video berikut, lalu
lengkapilah peta konsep di
bawahnya!!



Gangguan Organ Peredaran Darah

Cara mencegah Gangguan Kesehatan pada darah

- Anemia, Pencegahan: mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi.
- Leukemia, Pencegahan: menerapkan pola hidup sehat, seperti mengonsumsi makanan bergizi dan rajin berolahraga.
- Demam berdarah, Pencegahan: menjaga kebersihan lingkungan untuk membasmi sarang nyamuk.
- Thalasemia, Gangguan ini tidak dapat dicegah karena merupakan penyakit keturunan.
- Hemofilia, Gangguan ini tidak dapat diobati, akan tetapi dapat dicegah. Cara menghindari terjadinya pendarahan agar darah tidak terus mengalir.

Cara Menjaga Kesehatan Organ Peredaran Darah

Aktivitas Fisik



Mengubah gaya hidup sehat



Menghindari stress



Faktor yang mempengaruhi kesehatan

- Faktor perilaku
- faktor lingkungan
- faktor keturunan
- faktor pelayanan kesehatan

Setelah dipahami mengenai video dan bacaan di materi. selanjutnya, kita kerjakan evaluasi di worksheet ya!



Name: _____



EVALUASI



Manakah yang termasuk cara mencegah gangguan peredaran darah?

Berilah tanda (✓) pada kotak yang merupakan cara mencegah gangguan kesehatan peredaran darah!



Pilihlah jawaban yang tepat!

Gangguan kesehatan dimana pembuluh darah balik mengalami pelebaran

Gangguan kesehatan kekurangan hemoglobin atau sel darah merah

Tarik garis dari kolom A ke kolom B untuk menjodohkan gangguan kesehatan peredaran darah dan gejalanya

A

HIPERTENSI

ANEMIA

JANTUNG KORONER

HIPOTENSI

B

SERING PUSING DAN PENGLIHATAN KURANG JELAS

KELELAHAN, SAKIT KEPALA, MUNTAH DAN SESAK NAPAS

DADA SAKIT, SAKIT BAGIAN Lengan DAN PUNGGUNG

LESU, MUKA PUCAT, DAN PUSING

Ayo, cari tahu pasangannya ya!