Nama : _____

Kelas : _____

ULANGKAJI UNIT 4.0 : PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI : PEMIKIRAN POSITIF

A. Lengkapkan pernyataan di bawah menggunakan perkataan yang sesuai.

interpersonal	tenang	emosi	rasional	psikologi

1. _____ merupakan sesuatu perasaan atau jiwa yang kuat terbit daripada dalam diri seseorang.
2. Emosi memberi kesan terhadap _____.
3. Murid yang memiliki emosi yang positif dapat mengawal perasaan dan tindakan kendiri, mempunyai daya ketahanan dalam pencapaian matlamat berdikan positif dan mempunyai hubungan _____ yang baik.
4. Individu yang selalu perfikiran positif akan selalu berasa gembira, hati akan berasa lebih _____ dan hidup lebih ceria.
5. Pemikiran positif bermaksud kebolehan berfikir dan bertindak secara _____ dalam menghadapi sebarang situasi.

B. Lengkapkan peta minda di bawah dengan menuliskan ciri – ciri membina sikap positif. Sila rujuk pada buku teks anda muka surat 150 sebagai panduan menjawab.



LIVEWORKSHEETS