Actividad N° 39 **Cuidados y nutrición de la mujer embarazada**

Curso: Nombres y Apellidos:

I. Coloque falso "F" o verdadero "V" a las siguientes afirmaciones:

a) El control prenatal precoz inicia antes de las 22 semana de gestación

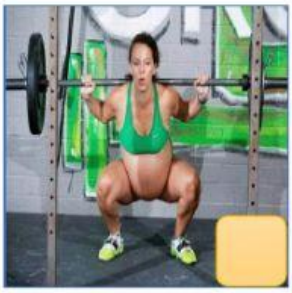
b) Los problemas de sueño para dormir no son muy usuales, por lo que se recomienda dormir las horas necesarias

c) El ejercicio físico es recomendable todo el embarazo, para reducir dolores de espalda, piernas hinchadas y estreñimiento

d) Es necesario consumir bastante vitamina A, el exceso de esta vitamina no tiene consecuencias para el bebe

e) El consumo de las sustancias toxicas como el ácido fólico, pueden ocasionar espina bífida o anencefalia en el feto

II. Marque con "SI" a las imágenes de las acciones recomendadas y "NO" a las acciones no recomendadas durante el embarazo.





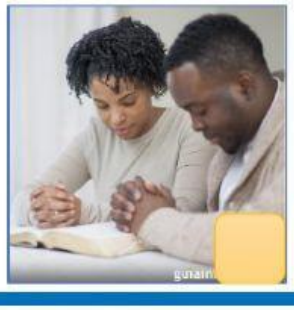














LIVEWORKSHEETS