



Colegio
Torrevilano

Hoy he aprendido que...

Debo tener antes de empezar, un espacio despejado, zapatillas y ...

Antes de un ejercicio tenemos siempre que...

El calentamiento empieza por...

Después de un ejercicio siempre hay que...

Al finalizar para no resfriarme debo ponerme...

Si en medio de un ejercicio no me encuentro bien debo...

