03
Actividades en Clase



LIVEWORKSHEETS

Practicar deportes es:

BUENO

MALO





LIVEWORKSHEETS

La mayoría de las lesiones deportivas se producen debido a los siguientes factores:

- Uso inadecuado o falta de equipo
- Deportistas mal preparados
- Consumo de alimentos con grasa





LIVEWORKSHEETS

Los padres deben basar su decisión sobre cuándo permitir que el niño participe en un determinado deporte en lo siguiente:



EDAD

PESO

DESARROLLO FÍSICO

ALIMENTACIÓN



LIVEWORKSHEETS