

Aluno: _____

Ciências

1 – Vamos ler e interpretar o trecho da música abaixo.

Sementes do amanhã - Erasmo Carlos

Ontem o menino que brincava me falou

Que o hoje é semente do amanhã

Para não ter medo, que esse tempo vai passar

Não se desespere não, nem pare de sonhar.

Nunca se entregue, nasça sempre com as manhãs

Deixe a luz do sol brilhar no céu do seu olhar

Fé na vida, fé no homem, fé no que virá

Nós podemos tudo, nós podemos mais

Vamos lá fazer o que será.

(...)

Olha o sol nascendo!

Viva o Sol! Viva o mar!

Viva a saúde!

Viva o vento! Viva a vida!

1 – Por que você acha que o autor deu esse título a essa música?

2 – Quem você acha que são as Sementes do Amanhã? Explique o porquê.

3 – Você também é uma “Semente” que está sendo cuidada para no futuro crescer e produzir bons frutos. Pense e escreva o que você, enquanto criança pode fazer para tornar o Planeta melhor para se viver.

4 – Leia o artigo do ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente) com atenção, em seguida responda as questões abaixo:

DIREITO À SAÚDE

Os estabelecimentos de atendimento à saúde deverão proporcionar condições para a permanência em tempo integral de um dos pais ou responsáveis, nos casos de internação de crianças e adolescentes. Lei n. 8.069/1990, Art. 12º.



a) De acordo com o artigo do ECA, a criança e o adolescente têm direito a que?

() a saúde

() a beleza

() a trabalhar

b) Qual é o número do artigo do ECA, que fala do direito à saúde?

() Art.10º

() Art. 11º

() Art. 12º

c) Como as crianças estão em fase de crescimento, elas precisam de alimentação especial para garantir o desenvolvimento e manter a saúde. Observe a pirâmide alimentar e escreva o nome de seis alimentos indispensáveis ao crescimento saudável.

Pirâmide Alimentar



1 - _____

2 - _____

3 - _____

4 - _____

5 - _____

6 - _____

c) Escreva o nome de três alimentos que a criança tem direito de comer, mas, deve manter cautela para não prejudicar a saúde. _____

5 - Proporcionar, brincadeiras, esportes e lazer à criança, também é uma forma de garantir saúde física e mental. Sabendo, escreva em poucas palavras como são seus momentos de lazer e com quem você costuma divertir.

6 - Disponibilizar vacinas que evitam doenças é um dever do Estado e o direito das crianças. Veja no panfleto algumas vacinas infantis e para que servem.

• **BCG (Bacilo Calmette-Guerin):**

Previne as formas graves de tuberculose, principalmente miliar e meníngea. Dose única.

• **Hepatite B:**

Previne contra a Hepatite B. Dose ao nascer.



• **Penta:**

Previne difteria, tétano, coqueluche, hepatite B e infecções causadas pelo Haemophilus influenzae B, responsável pela meningite. Primeira dose.

• **Vacina Poliomielite 1, 2 e 3 (VIP inativada):**

Previne a poliomielite. Primeira dose.

• **Pneumocócica 10 Valente (conjugada):**

Previne a pneumonia, otite, meningite e outras doenças causadas pelo Pneumococo. Primeira dose.

• **Rotavírus humano:**

Previne diarreia por rotavírus. Primeira dose.

• **Meningocócica C (conjugada):**

Previne Doença invasiva causada pela Neisseria meningitidis do sorogrupo C).

• **Triplíce viral:**

Previne sarampo, caxumba e rubéola. Primeira dose.

• **DTP:**

Previne a difteria, tétano e coqueluche. Primeiro reforço.

• **Tetra viral:**

Previne sarampo, rubéola, caxumba e varicela/catapora. Uma dose.

7 – Agora analise as vacinas acima e escreva o nome das que você já tomou.

Um bom trabalho!!!
Professora: Guilhermina.