

Unidade Escolar:	Componente:
Profº do LTD: Alessandra Costa e Danieri Cabral	Turma:
Prof. da turma:	Data:
Aluno (a):	Habilidades:

1- Assista ao vídeo, em seguida marque as opções corretas:



a) Quais são as datas comemorativas mencionadas no vídeo?

() 21 de outubro – Dia Mundial da Alimentação / 16 de outubro – Dia Nacional da Alimentação Escolar

() 16 de outubro – Dia Mundial da Alimentação / 21 de outubro – Dia Nacional da Alimentação Escolar

b) O objetivo da Alimentação Escolar é:

() Contribuir para o aumento do consumo de alimentos industrializados.

() Contribuir para o crescimento, desenvolvimento e formação de hábitos saudáveis.

c) Quais são os problemas que enfrentamos devido a falta qualidade na alimentação?

Vamos para mais um vídeo importante!



2- Enumere a 2ª coluna relacionando os nutrientes ao seu papel no nosso organismo.

- (1) Carboidrato
- (2) Lipídeos
- (3) Proteínas
- (4) Água
- (5) Vitamina

- () Está presente na maioria dos alimentos.
- () Previne várias doenças.
- () Fornece energia ao corpo.
- () Responsável pelo crescimento do corpo e cicatrização.
- () Estão presentes em óleos e gorduras.

3- Arraste os emojis ao lado e classifique os alimentos abaixo em:



ALIMENTOS SAUDÁVEIS



ALIMENTOS NÃO SAUDÁVEIS

