

La nutrición y los aparatos que intervienen

Recuerda qué es la nutrición:

La función de nutrición se encarga de proporcionar toda la energía y todos los materiales que se necesitan para estar vivos.

- La **energía** es necesaria para realizar todas las actividades: andar, correr, pensar, etc.
- Los **materiales** son necesarios para crecer y para reponer los que se van gastando y estropeando. También para el buen funcionamiento del cuerpo.

La energía y los materiales se obtienen de los **nutrientes** que contienen los alimentos. 1



<https://www.youtube.com/watch?v=nj168gvxJzg>

Contesta a las siguientes preguntas después de ver el vídeo.
Recuerda que puedes volver a verlo si no te acuerdas de las respuestas.

1. ¿Qué es la función de nutrición?

- Alimentarnos para conseguir ladrillos.
- Comer mucho.
- Obtener energía y materiales de construcción a través de los alimentos.

2. Marca cuáles de estos son órganos:

CORAZÓN	PIERNA	PULMONES	CEREBRO	TRONCO
ESTÓMAGO	BRÓCOLIS	INTESTINOS	CABEZA	

3. ¿Qué es un aparato?

- Un conjunto de órganos que realizan la misma función.
- Una máquina que tenemos dentro de nuestro cuerpo.
- Unos brócolis de color marrón.

4. ¿Qué aparatos intervienen en la función de nutrición? Marca.

APARATO RESPIRATORIO	APARATO LOCOMOTOR
APARATO DIGESTIVO	APARATO EXCRETOR
APARATO NERVIOSO	APARATO CIRCULATORIO

5. ¿Es lo mismo alimentación y nutrición? SI NO

6. ¿Cuál es la función del aparato circulatorio?

- Transportar los nutrientes por todo el cuerpo.
- Transportar los nutrientes y el oxígeno por todo el cuerpo.
- Transportar el exígeno por todo el cuerpo.

7. El encargado de la eliminación de las sustancias de desecho es:

EL APARATO CIRCULATORIO

EL APARATO EXCRETOR

EL APARATO DIGESTIVO

EL APARATO RESPIRATORIO