

TAHUN :

NAMA :

**Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.**

tumpuan

sembuh

tenaga

waktu

lapan

penghadaman



1. Rehat yang cukup boleh melancarkan proses \_\_\_\_\_ makanan.
2. Luka akan cepat \_\_\_\_\_ jika mendapat rehat yang cukup.
3. \_\_\_\_\_ murid di dalam kelas akan terjejas sekiranya tidak mendapat tidur yang cukup.
4. Rehat dan tidur yang cukup dapat memberikan \_\_\_\_\_ kepada murid untuk melakukan aktiviti .
5. Badan yang sihat akan mencerdaskan otak jika murid tidur dan rehat pada \_\_\_\_\_ yang ditetapkan.
6. Masa tidur yang cukup untuk murid adalah sekurang-kurangnya \_\_\_\_\_ jam.

**SEKOLAH KEBANGSAAN MALAU, JALAN BUKIT WANG, JITRA, KEDAH**

*zbr*